毎日自動車整備新聞

MAINICHI 毎日整備新聞

●発行／
社団法人　大阪府自動車整備振興会
〒559-8511
大阪市住之江区南港東3-5-6
TEL:06-6613-1191

毎日新聞社総合事業局
〒530-8251
大阪市北区梅田3-4-5
TEL:06-6346-8269

Mizuno maki INTERVIEW Vol. 5

車の点検・整備は、人の命を守る大切な仕事ですね

MBSのグルメ番組「魔法のレストラン」や大阪ガスのCMなどで、大阪になじみの深い水野真紀さん。昨年4月には第一子を出産し、女優に加えて「母」としての新しい生活もスタートしました。妊娠したと分かるまでは、自らハンドルを握っていたという水野さんに、お仕事や趣味の料理、愛車の整備などについてお話を伺いました。

プロフィル

水野　真紀

70年東京都生まれ。87年の第2回東宝シンデレラコンテストで審査員特別賞を受賞。以来「スチュワーデス刑事」「白い巨塔」などドラマに出演するほか、CM、バラエティーなど幅広く活躍。現在、MBS毎日放送の「魔法のレストラン」に出演中。「きょうも女優ごはん」(集英社be文庫)、「水野真紀お菓子工房へようこそ!」(集英社)などの著書もある。04年3月、後藤田正純・衆議院議員と結婚。

巻頭インタビュー
女優　水野　真紀 …… 1
プロの技術と熱いココロを届けたい　2
認証工場レポート …… 2～3
かんたんマイカー点検 ……3
自動車リサイクル法
4コマ漫画「てんけんくん」
みんなで行こCAR!
ぐるっと淡路島 …… 4
クイズ＆プレゼント …… 4
いろいろ情報 …… 4

今年でデビュー20周年。仕事をされる上で大切にしていることは何ですか。

水野　自分の気持ちに無理をしないということです。そうでなければ、いい仕事ができないと考えています。また父からは「仕事は自分を鍛えてくれる」とよく聞かされていまして、常に頭の片隅に置いています。もちろんスケジュールの都合上、肉体的に無理をしなければならない場合がありますが、それはどんな仕事も同じこと。「忙しいでしょう?」「大変でしょう?」と言われますが、世の中には私よりも大変な思いをして働かれている方が数多くおられると思います。

どんなにハードなスケジュールでも倒れたことがないそうですね。

水野　丈夫な体に産んでくれた両親に感謝しています。私が倒れるとスタッフの皆さんに迷惑をかけてしまいますし、体調を崩して仕事を空けてしまう自分が嫌いなんです。それに休んでしまうとスケジュールが詰まって、その後が大変ですから(笑)。

調理師免許を取得されていますし、食事にはこだわりをお持ちですか。

「これは体に良さそう」などと、料理について思いをめぐらせることが私にとっての息抜きなんです。出産するまでは手作り弁当を持参し、収録の合間に明日のおかずを考えたりしていたんですよ。それにスーパーで買い物をするのも息抜きのひとつですね。調理師免許を取ったのは目的があったわけではありませんが、毎日放送の「魔法のレストラン」に出演させていただくなど、結果的には仕事に生かせたのかなと思います。

料理の良さは何でしょう。

それは「消えてなくなるところ」ですね。作ったそばから栄養となって消えていく…そして今、食べたものが見えない宝として受け継がれていく点が素晴らしいと思います。私の祖母は食事を適当に済ませるのを嫌がる人で、その影響でしょうか、私も「体にいいから野菜を摂る」とか目的を持った食事を心がけるようにしています。それは豪華である必要はありませんし、必ずしも全部手作りでなければならないとは思っていません。

ロンドンに留学されたときは芸能活動を中断されました。

誰しも仕事などで悩む時期があると思うんです。私もこの仕事を続けていていいのかなあと考えた時期があって、心が病むよりは気分転換を兼ねて自分をそっと逃がしてあげようと。そのとき身近にお菓子やお料理があったんです。そうして改めて、私は女優の仕事が好きなんだなと気付きました。周りからは順調に仕事をこなしているように見えていたかもしれませんが、そのような葛藤があったので人気番組を降板してでも留学を決めました。

話は変わりますが、妊娠されたときのこと、どんな思いだったか教えてください。

初期の妊婦はこんなにつらいんだ、ということですね。ほかにも今まで経験したことのない状況が次々と訪れました。私はつわりがひどくて、どんなに努力しても克服できないことがあるということも分かりましたね。妊娠中は車の運転を控えて電車で移動していたのですが、まだおなかも大きくなく見た目は普通ですから席を譲ってもらえないんですよ(笑)。

学生時代からよく運転されているそうですが、やはりプロの技術で安心できる認証工場に行くのが一番とお考えとか。

そうですね。その通りでいつも信頼している整備士の方に任せています。私は車の仕組みがよく分かりませんので、専門の方に見ていただくことで安心できますから。

大阪の整備工場の整備士たちにメッセージをお願いします。

車というものは、ひとつ間違うと人を傷つける道具となってしまいます。ですから常に安全が保たれるよう、きちんと点検・整備していただきたいと願っています。私は仕事をしているとき、ふと「人の役に立っているのだろうか」と思うことがあります。整備士さんたちは「命を守る」という点において、ダイレクトに人の役に立つ仕事をされています。今の仕事に誇りをもって、車の安全に力を注いでいただきたいと思います。

最後に、子育てをしながら働いている女性たちにメッセージを。

仕事と子育ての両立は、本当に大変なことです。私も悪戦苦闘していますので、お母さん方も仕事と子育てが両立できるよう精いっぱい頑張ってほしいですね。

安心の目印。

遠出前の安心チェックや車検は、
お近くの黄色い看板の整備工場に
お任せください。

大阪府自動車整備振興会会員の整備工場では車検・定期点検・一般整備のほか、
●新車・中古車販売　●部品用品取付販売　●オイル交換
●板金塗装　●自動車保険　なども取り扱っています。

車検整備者 18

welcome to oasis

(社)大阪府自動車整備振興会
TEL06−6613−1191

あなたの街のくるまやさん
黄色い看板の整備工場
はここで探せます！！

http://www.js-osaka.or.jp

プロの技術と熱いココロを届けたい

自動車の点検・整備は私たちにお任せください

皆さんのご近所にも「黄色い看板」の自動車整備工場があると思います。そこは国の厳しい基準をクリアした「認証工場」です。認証工場で働く整備士たちは、年齢やキャリアは違いこそすれ「お客様の安全を守りたいんや！」という同じ思いを抱いています。今回は認証工場に勤務する整備士たちに登場してもらいました。

車が好きで整備士の仕事にあこがれてたんです

藤井　私、小さなころから自動車やバイクのレース・メカニックにあこがれてて。父にせがんで、よく鈴鹿に連れて行ってもらいました。8耐レースでピットインしてくるマシンを見るのが大好きな女の子だったんです（笑）。それに、メンテナンスに没頭する整備スタッフがカッコ良かったんです。

短大では自動車工学科に進みました。200人の同学年で女子は2人でしたが。卒業後あこがれの整備士の道へ…。

橋川　僕はね、父が自動車メーカーで働いていたこともあって、車が大好きでした。陸上自衛隊に居た時も車両の整備を担当してたんですよ。その後、今の会社に入ったわけですが、整備士の資格を取るために、本当に猛勉強しました。車が好きだから出来たんだと思います。

赤岩　実家が整備業を営んでて。この仕事、いいですよ。車の整備はもちろんですが、人付き合いが楽しいんです。大学では化学を専攻しましたが、私、オヤジもオヤジの仕事も好きなんで、この道に進んだんです。整備終了時の達成感がうれしいし、なによりお客さんの「ありがとう」の一言、たまらんですわ（笑）。

古谷　自動車整備に携わって16年、検査員の資格も取って、スキルのアップに努めてきましたが、やっぱり一番は車が好きってことに尽きるなあ。

整備は奥が深くて毎日が勉強です

古谷　実は学生時代にね、家が車屋だったこともあって、自分の車のチューン・ナップをしようとしたことがありましてね。間の悪いことに父に見つかって、ひどくしかられました（笑）。今ならよく分かるんですが、当時は父の、プロの整備士の仕事や誇りに理解が及ばなかったんですね。

自分が今、『黄色い看板』を掲げて仕事にあたっていて、細かい部分までお客さんに満足してもらえるようにって、励んでるんです。それと、仕上げを終えて『点検整備済ステッカー』をフロントガラスに張った時の充足感は何にもましての喜びです。

▲認証看板

▲点検整備済ステッカー

橋川　そうですね、僕も、難しいかなって思う所の修理や整備ができた時、ホントうれしい。

藤井　コツをつかんで自分なりの方法を見つけられた時、ヤッタって思うもの。それにね、もっともっといろんな車をサワってみたい！

赤岩　人と人とのつながりを大切に、と思っていて、その人の乗る車だからこそ大事にしたい、と。「車のこと、すべて任してるで！」のお客さんの言葉、言葉やないねん、心が通じ合えたと思う。

十分に理解してもらうことが大切

藤井　今はまだ、お客様と直接応対する機会が少ないんですが、将来、そういう機会をもっと増やせるようになって、車の点検・整備のこと、お客様にキチンと分かりやすく、納得いただける説明が出来るようになるために、頑張っていきたいと思っています。

橋川　何を、どこまで説明するのが一番いいのか、ずいぶん難しい点があるし、悩みもするところですが、「CS＝顧客満足度」向上を第一に考えて、地道にじっくり取り組みたいですね。

赤岩　本当にそうやね。業界の専門用語で話を進めるんでなくて、どうかみ砕いて話をするか自問自答しながらの毎日だけど、点検・整備した車を、お客様から、パッと笑顔が出るようにお渡ししたい、と。これを仕事の根本の一つに置いています。

古谷　私の所もね、例えば車の修理なんかでも、事前の料金説明や要する時間のことなんかを、キチンとしようと心がけています。点検や整備の時には当然のことなんですが。ぜひ一度、お越しいただきたいですね。

◆

今回は認証工場で実際に働いている整備士たちのナマの声を紹介しました。整備士それぞれの仕事にかける思いや、プロとしての誇りが伝わりましたでしょうか。そして個人々々の悩みや苦労の一端も。ぜひ一度、認証工場にお越しください。そこにはヤル気いっぱいの整備士たちの顔が必ずあります。

自動車整備士になるには

○国家資格が必要です

自動車整備士になるには、一定の受験資格を満たしたうえで、国土交通大臣の行う自動車整備士技能検定「学科試験及び実技試験など」を受け、合格しなければなりません。自動車整備士の種類は、一級、二級、三級などに分類され、それぞれの級を受験するには、細かく受験資格が設けられています。

例えば、三級の受験資格の一つに、自動車の整備作業に関し、1年以上の実務経験が必要と定められています。

ちょっと拝見！認証工場レポート

家族での行楽には、いつもマイカーを利用している立花さんファミリー。今回はリフトアップで車の下の点検・整備を、お母さんの佐和子さんと息子の龍輝くんがレポートします。

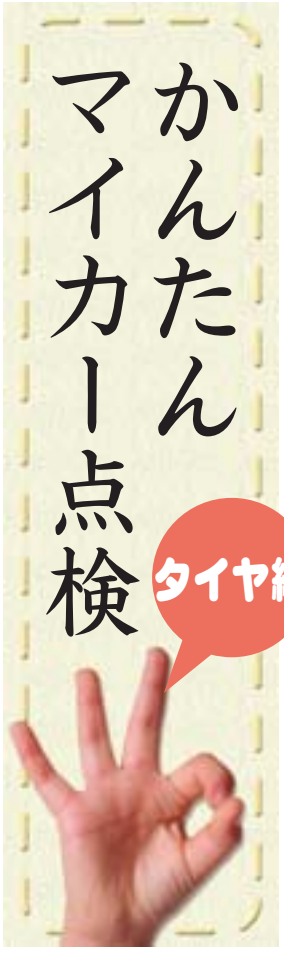
〈リフトアップ〉
車を持ち上げ、各部の油漏れや水漏れ、取付部のゆるみ、ガタ、損傷などを点検して整備します。

〈取付部のゆるみ〉
各部の取付ボルト・ナットにゆるみがないか点検します。ゆるみは事故の原因となります。

〈マフラー〉
取付部のゆるみや、損傷、腐食がないか点検します。

毎日自動車整備新聞

かんたんマイカー点検 タイヤ編



認証工場では車検や定期点検のときにタイヤのチェックを行いますが、トラブルの芽を摘むためにはユーザーによる日常点検が不可欠です。今回は読者の皆さまからご要望を多くいただいたタイヤの点検方法を紹介します。

◆タイヤの点検方法◆

点検① まずはタイヤの空気圧をチェックしてみましょう。タイヤの接地部のたわみの状態で、空気圧が不足していないかどうか点検します。空気圧が低いと燃費が悪くなるほか、走行時の安定性が悪くなります。なおタイヤゲージがあれば、より正確に点検できます。

点検② 次にタイヤの亀裂や損傷、片減りなどの異常な摩耗がないか点検してみましょう。このとき、小石や異物が挟まっていれば取り除きます。亀裂や損傷、異状摩耗したタイヤでの走行はパンクや破裂を引き起こし、大きな事故につながりかねません。

点検③ 最後にタイヤの溝の深さが十分あるかをスリップ・サインなどにより点検します。スリップ・サインはタイヤの溝が1.6㎜以下になると現れます。スリップ・サインが1カ所でも出たタイヤは、法律で使用が禁止されています。スリップ・サインが現れそうになったら、早めにタイヤを交換しましょう。

ローテーションでタイヤが長持ち

タイヤを長持ちさせる方法としては、急発進や急ブレーキ、急旋回といった「急」がつく運転を避けることが挙げられます。また、タイヤは前輪・後輪とも同じように摩耗するわけではありませんので、定期的にローテーション(位置交換)することで長持ちさせることができます。

◆

タイヤは車が地面と接している唯一の部分です。それだけに点検・整備を怠ると思わぬ事故につながりかねません。しばらくすると一年で最も雨の多い梅雨の季節を迎えます。安全・快適なドライブのためにも、タイヤの状態には日ごろから気を配っておきましょう。また日常点検で不安に感じたことがありましたら、認証工場にお気軽にご相談ください。

● 空気圧の点検

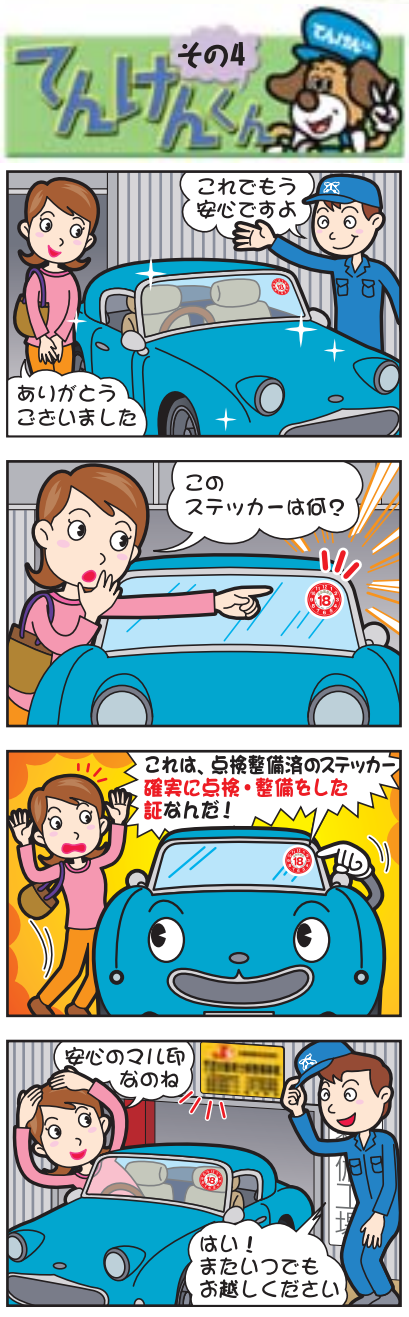
定期的にスペアタイヤの空気圧も点検しましょう。

タイヤの指定空気圧は、運転席ドアの端やセンターピラーに貼付(ちょうふ)されているラベルに表示されています。

● 亀裂・損傷などの点検

小石などの異物は取り除きましょう。

● 溝の深さの点検



ちゃんと知っとこ！ 自動車リサイクル法

自動車リサイクル法が施行されてから1年が過ぎました。すでにご存じの方も多いと思いますが、いま一度、自動車リサイクル法についてご説明します。

リサイクル料金は何に使われるの？

地球環境を守るために大きく三つのことに使われます。それは、車の解体・破砕後に残るゴミ(シュレッダーダスト)の処理、エアコンに使われているフロンガス類の回収、そして専門技術が必要なエアバッグ類の処理です。そのほか、リサイクル料金の管理や廃車処理の情報管理にも使われます。自動車の部品や素材としてのリサイクル率を、現在の80％から95％に高めることが目的なんです。

リサイクル料金はいつ払うの？

新車購入時、または昨年までに購入した車は次の車検時までに、車検を受けずに廃車する場合は、廃車の時までに支払いが必要です。リサイクル料金を支払った際に受け取る「自動車リサイクル券」は次回の車検または廃車時に必要になります。

払わないとどうなるの？

車検や新車登録を受けることができないため、車に乗ることができなくなります。また車の解体・廃車もできません。

1回払えばいいの？それに、いくらかかるの？

車1台につき原則1回限りです。料金は車の車種などによって異なりますが、(財)自動車リサイクル促進センターのホームページでは、車体番号(下4けた)およびナンバープレートから金額を知ることができます。また、リサイクル料金とは別に手数料や費用がかかる場合があります。

(財)自動車リサイクル促進センター
http://www.jarc.or.jp/

季節のお手入れ情報

<ワイパー>

ワイパーのゴム部分(ラバー)は、使用していると形状が変形したり、ゴム質が劣化してスムーズにふき取れないなど、雨天走行時などに視界が悪化し、事故の原因となりかねません。

ここをチェック！

①ゴム部分に傷やヒビ割れがありませんか？
ワイパーの交換は通常では1年に1回が目安です。

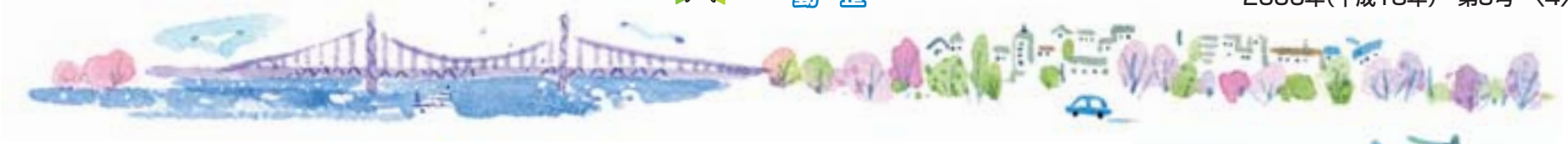
②ガラス面にふき残し・ムラができたり、ふき取り時にビビリ音がしませんか？
泡状のガラスクリーナー等をガラスに吹きつけてワイパーを作動させると、ふき残しがよく分かります。

不安を感じたら、トラブルが起きる前に認証工場での点検・整備をおすすめします。

※安全のため普段、一般の方はリフトアップした車の下には入れません。

〈ダストブーツ〉
ドライブシャフトのダストブーツの亀裂や損傷がないか点検します。

〈エンジンオイルの交換〉
ドレーンボルトを取り外し、古いオイルを抜き取り、新しいオイルと入れ替えます。



ぐるっと みんなで行こCAR! 淡路島

春―やわらかな風と光がやさしくほおをなでて行く季節、休みの日には、家族でドライブに出かけてみませんか。今回は自然美あふれる兵庫県の淡路島をご紹介。うず潮を間近に見たり、のんびり温泉につかったり……心も体もリラックスできること間違いなし！

淡路島フルーツ農園
春はイチゴやトマト狩りができます。入園料は小学生以上が1200円。無休。
☎0799-85-2696

東浦ターミナルパーク
淡路島特産品や農産物直売、猫美術館、陶芸館などを併設した道の駅。少し足を延ばせば東浦「花の湯」もあります。
☎0799-75-2119

淡路ファームパーク イングランドの丘
コアラや世界の植物など見どころがいっぱい。家族連れ、カップルに人気のスポットです。入園料大人800円、小人400円。
☎0799-43-2626

淡路夢舞台
安藤忠雄氏によって設計された花空間。日本最大級の温室「奇跡の星の植物館」（入館料大人600円）などがあります。休館日は第2木曜日。
☎0799-74-1000

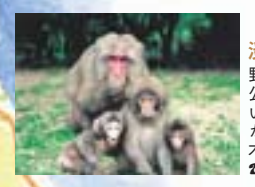
鳴門のうず潮 “咸臨丸”（かんりんまる）
海水と地形がつくり上げるダイナミックな自然美を堪能してみてはいかが。うず潮クルージングは福良港より毎日6便（大人2000円、小人1000円）。
ジョイポート南淡路　☎0799-52-0054

休暇村南淡路
海の幸を味わえるコースが人気。鳴門海峡を一望できる温泉でのんびりしてみませんか。オートキャンプ場もあります。
☎0799-52-0291

美湯　松帆の郷
明石海峡を見渡す高台にある温泉リゾート。サウナや露天風呂なども備えており、ゆったりくつろげます。大人700円、小人400円。
☎0799-73-2333

北淡震災記念公園
同館では国指定天然記念物・野島断層をありのままに保存・展示。震災体験館では震度7の揺れが体験できます。大人500円、中・高校生300円、小学生250円。
☎0799-82-3020

たこせんべいの里
たこなどの魚介を使ったせんべいの専門店。工場見学や試食もできます。無休。
☎0799-60-2248



淡路島モンキーセンター
野生のサルを餌付けした自然公園。かわいいサルたちに会いに行こう！大人600円、4歳から小学生200円。休園日は木曜日（祝日の場合は翌日）。
☎0799-29-0112

アクセス
大阪・梅田からは、阪神高速3号神戸線から神戸淡路鳴門自動車道へ。

料金（普通車）
垂水JCT―淡路IC＝2300円
淡路IC―淡路島南IC＝1700円

クイズ＆プレゼント

1面に登場している女優は
●● ●●さん

はがきに①クイズの答え（○○○○に入る漢字）②希望の商品名③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦「毎日自動車整備新聞」の中でお気に入りの記事⑧ご感想を記入し、毎日自動車整備新聞事務局「プレゼント係」（〒530－8251 毎日自動車整備新聞事務局）へ。締め切りは5月31日（水）。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※賞品提供先からご案内を差しあげる場合があります。ご了承の上ご応募ください。

1組2名様　ウェスティンホテル淡路 宿泊券
1泊2食ご招待
【ペア46,000円（税込）相当】
（H18/7/15までの平日限定）

海と緑に囲まれた絶好のロケーション、シェフ自慢の季節の料理とともに、ごゆっくりおくつろぎください。

ウェスティンホテル淡路　☎0799-74-1111

10名様　天然還元水　白山命水
【3,000円（税込）相当】

「天然還元水　白山命水」は、ミネラルバランスが良く、還元力があり、天然ラドンも含有しています。
2ℓ×6本をプレゼント。

（株）白山大阪販売所　☎06-6881-3344

10名様　象印マホービン ステンレス クールボトル「タフボーイ」
【5,775円（税込）相当】

象印独自の新開発「カチッとキャップ」。引っぱるだけで外せて、カチッと確実に閉められます。また、スムーズに一気に飲めるエアーベント構造。
保冷専用ボトル1.0ℓ（容量）

象印マホービン(株)
☎0570-011874

2種類を10名様　ニューチョイス社のフルーツゼリー
【2,500円（税込）相当】

さまざまなフルーツフレーバーの新しい食感ゼリー。食物繊維が豊富なナタデココ入りです。①フルーツ（4種）②ライチ③マンゴー④トロピカルフルーツ（6種）各1.5kg
※いずれか２種類をプレゼント。商品はおまかせ下さい。

キタノ商事　☎06-6458-7801

いろいろ情報

大阪府自動車整備振興会ホームページ
http://www.js-osaka.or.jp
のぞいてみよう！
車の点検・整備の大切さがよく分かるほか、プレゼント情報やイベント情報などお役立ち情報が満載。ぜひ一度アクセスしてみてください。

女性のための点検教室
と　き：4月15日(土) 13～16時
ところ：大阪府自動車整備会館（大阪市住之江区南港東 3-5-6）
※申し込み
☎06-6613-1162(平日)
またはホームページから

東大阪市民ふれあい祭り
マイカーミニ点検教室
と　き：5月14日(日)
ところ：花園中央公園
参　加：東大阪自動車整備連合会

こども110ばん　子どもたちを守るクルマ屋さん　近畿運輸局長認証工場　青少年育成大阪府民会議

当振興会では「子どもたちを守るクルマ屋さん」運動を、青少年育成大阪府民会議とともに進めています。

大阪府警からのお願い
ナンバープレートには盗難防止ネジを！！

大阪府下では、ナンバープレートの盗難被害が毎月約640件発生しています。この被害は全国ワーストワンで、5件に1件が大阪での被害となっています。ナンバープレートには盗難防止ネジを取り付けましょう!
お問い合わせ：最寄りの警察署防犯係へ

編集後記

前号では大変多くの皆様からご意見をちょうだいし、この“応援の声”を励みにして仕事に努めています。改めて厚くお礼を申し上げます。

大阪府の自動車保有台数は約4百万台、全国では約8千万台です。この膨大な数の車が日本中を走っている中、私たちは「家族の命ときずなを守るために」との強い思いから、この新聞を発行しています。認証工場では「良好なサービスを、分かりやすい説明と正確な技術」で懸命に励んでいることを、2面の整備士たちの話からおくみ取りいただければと存じます。

楽しい春の行楽シーズンを迎えます。車の点検・整備を通じて、私たちはご家族の大切な思い出作りに役立ちたいと考えています。

社団法人　大阪府自動車整備振興会
安全環境使用者対策委員長　　玉置　清