



プロフィール
水野 真紀

70年東京都生まれ。87年の第2回東宝シンデレラコンテストで審査員特別賞を受賞。以来「スチニューデス刑事」「白い巨塔」などドラマに出演するほか、CM、バラエティーなど幅広く活躍。現在、MBS毎日放送の「魔法のレストラン」に出演中。「きょうも女優ごはん」(集英社)、「水野真紀お菓子工房へようこそ」(集英社)などの著書もある。04年3月、後藤田正純・衆議院議員と結婚。

車の点検・整備は、人の命を守る大切な仕事です

MBSのグルメ番組「魔法のレストラン」や大阪ガスのCMなどで、大阪になじみの深い水野真紀さん。昨年4月には第一子を出産し、女優に加えて「母」としての新しい生活もスタートしました。妊娠したと分かるまでは、自らハンドルを握っていたという水野さんに、お仕事や趣味の料理、愛車の整備などについてお話を伺いました。



発行 / 社団法人 大阪府自動車整備振興会
〒559 8511
大阪市住之江区南港東3 5 6
TEL:06 6613 1191
毎日新聞社総合事業局
〒530 8251
大阪市北区梅田3 4 5
TEL:06 6346 8269

巻頭インタビュー	
女優 水野 真紀	1
プロの技術と熱いココロを届けたい	2
認証工場レポート	2~3
かんたんマイカー点検	3
自動車リサイクル法	
4コマ漫画「てんけんくん」	
みんなで行くCAR!	
ぐるっと淡路島	4
クイズ&プレゼント	4
いろいろ情報	4

今年でデビュー20周年。仕事をされる上で大切にしていることは何ですか。
水野 自分の気持ちに無理をしないということです。そうでなければ、いい仕事ができないと考えています。また父からは、仕事は自分を鍛えてくれる」とよく聞かされていまして、常に頭の片隅に置いています。もちろんスケジュールの都合上、肉体的に無理をしなければならぬ場合もありますが、それはどんな仕事も同じこと。忙しいでしょう? 「大変でしょう?」と言われますが、世の中には私よりも大変な思いをして働かれている方が数多くおられると思います。
どんなにハードなスケジュールでも倒れたことがないそうですね。
水野 丈夫な体に産んでくれた両親に感謝しています。私が倒れるとスタッフの皆さんに迷惑をかけてしまいますし、体調を崩して仕事を空けてしまう自分が嫌いなんです。それに休んでしまうとスケジュールが詰まって、その後が大変ですから笑。
調理師免許を取得されていますし、食事にはこだわりをお持ちですか。
「これは体に良さそう」と、料理について思いをめぐらせることが私にとっての

息抜きなんです。出産するまでは手作り弁当を持参し、収録の合間に明日のおかずを考えたたりしていたんですよ。それにスーパーで買い物をするのも息抜きのひとつですね。調理師免許を取ったのは目的があったわけではありませんが、毎日放送の「魔法のレストラン」に出演させていただくなど、結果的には仕事に生かされたのかなと思います。



料理の良さは何でしょう。
それは、消えてなくなるところですね。作ったそばから栄養となって消えていく。そして今、食べたものが見えない宝として受け継がれていく点が素晴らしいと思います。私の祖母は食事を適度に済ませるのを嫌がる人で、その影響でしょうか、私も、体にいいから野菜を摂る」とか目的を持った食事を心がけるようにしています。それは豪華である必要はありませんし、必ずしも全部手作りでなければならぬとは思っていません。
ロンドンに留学されたときは芸能活動を中断されました。
誰も仕事などで悩む時期があると思うんです。私もこの仕事を続けていていいのかなあと考えた時期があって、心が病むよりは気分転換を兼ねて自分をそとと逃がしてあげよう。そのとき身近にお菓子やお料理があったんです。



す。そうして改めて、私は女優の仕事が好きなんだなと気づきました。周りからは順調に仕事をこなしているように見えていたかもしれませんが、そのような葛藤があったので人気番組を降板してでも留学を決めました。
話は変わりますが、妊娠されたときのことで、どんな思いだったか教えてください。
初期の妊娠はこんなにうれしいんだ、ということですね。ほかに今まで経験したことのない状況が次々と訪れました。私はつわりがひどくて、どんなに努力しても克服できないことがあるということも分かりましたね。妊娠中は車の運転を控えて電車で移動していたのですが、まだおなかも大きくなく見た目は普通です。だから席を譲ってもらえないんですよ笑。
学生時代からよく運転されているようですが、やはりプロの技術で安心できる認証工場に行くのが一番とお考えですか。
そうですね。その通りでいつも信頼している整備士の方に任せています。私は車の仕組みがよく分かりませんので、専門の方に見ていただくことで安心できますから。
大阪の整備工場の整備士たちにメッセージをお願いします。
車というものは、ひとつ問

安心の目印。
遠出前の安心チェックや車検は、お近くの黄色い看板の整備工場にお任せください。

大阪府自動車整備振興会会員の整備工場では車検・定期点検・一般整備のほか、
新車・中古車販売 **部品用品取付販売** **オイル交換**
板金塗装 **自動車保険** なども取り扱っています。

18
周年

welcome to
oasis
(社)大阪府自動車整備振興会
TEL06-6613-1191

あなたの街のくるまやさん
黄色い看板の整備工場
はここで探せます!!

<http://www.js-osaka.or.jp>

違つと人を傷つける道具となつてしまします。ですから常に安全が保たれるよう、きちんと点検・整備していただきたいと願っています。私は仕事をしていくときに、ふと人の役に立っているのだからかと思うことがあります。整備士さんたちは「命を守る」という点において、ダイレクトに人の役に立つ仕事をされています。今の仕事に誇りをもって、車の安全に力を注いでいただきたいと思います。最後に、子育てをしながら働いている女性たちにメッセージを。仕事と子育ての両立は、本当に大変なことです。私も悪戦苦闘していますので、お母さん方も仕事と子育てが両立できるように精いっぱい頑張ってくださいね。

