

インタビュー CAR&LIFE

福田沙紀

Saki Fukuda VOL.16



車は家族団らんの空間
日ごろの点検・整備で
安心と安全を守りましょ

デビュー以来、幅広い役柄をこなし若手演技派として注目される福田沙紀さん。大きな瞳をしつかり見据えて話す姿からは、演技への強い向上心がうかがえます。女優として、歌手としても活躍する福田さんにお仕事や自動車の点検、整備についてお聞きしました。



2011年 秋号

●発行/ 社団法人 大阪府自動車整備振興会 〒559-8511 大阪市住之江区南港東 3-5-6 TEL:06-6613-1191
●毎日新聞社総合事業局 〒530-8251 大阪市北区梅田 3-4-5 TEL:06-6346-8352

content

- 1 巻頭インタビュー 女優 福田沙紀さん
- 2 長期使用車両のユーザーの皆さんへ 点検・整備は認証工場へ かんたんマイカー点検 後ろの席もシートベルトを忘れずに!
- 3 キャッシュバックキャンペーン 教えて! 車検費用の中身 クルマの防犯対策
- 4 ぐるっと京都 オススメ観光&グルメスポット クイズ&プレゼント いろいろ情報

今号のプレゼント
ホテル平安の森京都
2組 4名様
その他にもいろいろ! 詳しくは4面を見てね!



家族旅行をしてきたからでしょうが、実家の車に乗るとこれまでの旅の出来事や会話などを思い出します。車には家族の思い出がたくさん詰まっています。14歳で地元を離れ東京でお仕事を始めたので、帰郷して家族と一緒に車で過ごす時間が、心からほっとできますね。

ここ数年、ドラマ、映画の出演が続き、毎回異なる役柄を演じてきました。演技へのこだわりは?

福田 台本から自分なりに感じたものを読み取り、表情や動きにつなげることを演技の基本にしています。毎回、役作りを楽しんでいます。女優の仕事はさまざまなので、役を演じられるので自分の人生では経験できないことや、演技について監督など多くの方と意見を交わし新たな見方を発見できるのが魅力です。

最近では天真爛漫な巫女、自分の性に対し悩みを抱える女子高生と全く異なる役柄を演じましたが、演技を素直に楽しむことを心がけているので、どんな役でも自然に入り込めました。

女優として大切にしていることは何ですか?

福田 探究心、向上心を常に持つことです。撮影後は

いつも「もつとこうしたらよかったかな」と振り返るようにしています。新しい演技を身に付けて少しでも成長するためには課題を持つことが大切。難しい役を与えられた時こそ現状に満足せず、こだわりをもちたいです。

20代になって変化がありましたか?

福田 元々緊張しやすい性格でしたが、肩の力が取れ心に余裕ができました。周囲から変わったといわれませんが、これが本来の姿。リラックスして事に臨める機会が増えたので、これからはもっといい演技を見せられると信じています。

子どものころから表現することが好きで、演技だけでなく自分で歌詞を書き、歌手活動もしています。いろいろな役と歌を通して自分の思いをより多くの人に伝えていきたいです。

ドライブ中では、ハンダブル語に熱中しているとか?

福田 母と旅行に行きたいという思いで、1年半前から独学で始めました。韓国を旅行した時には現地の人とうまく会話できたおかげもあって、母もとても楽しんでくれました。また一緒に韓国に行きたいですね。

とこで自動車の免許をお持ちだそうで、ドライブにはよく行かれますか?

福田 地元熊本に帰ったときに運転します。離れて暮らす父は車好き。そんな父との共通の話題を増やすために免許を取ったので、ようやく二人でドライブできたときはうれしくて。父も喜んでくれました(笑)。

これまで車のトラブルに遭ったことは?



写真/川辺章生 スタイルリスト/藤井エイウ ヘア&メイク/小坂沙織

福田沙紀

【ふくださき】
1990年、熊本県生まれ、2004年、第10回全日本国民的美少女コンテストで演技部門賞を受賞し芸能界入り。同年、ドラマ『3年B組金八先生』で女優デビュー。これまで数多くのドラマ、映画に出演し、女優として幅広く活躍中。

安心の目印。

ドライブ前の安心チェックや車検は、お近くの黄色い看板の認証工場にお任せください。

大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では車検・定期点検・一般整備のほか、
●新車・中古車販売 ●部品用品取付販売 ●オイル交換
●板金塗装 ●自動車保険 など取り扱っています。

welcome to oasis (社) 大阪府自動車整備振興会 TEL06-6613-1191

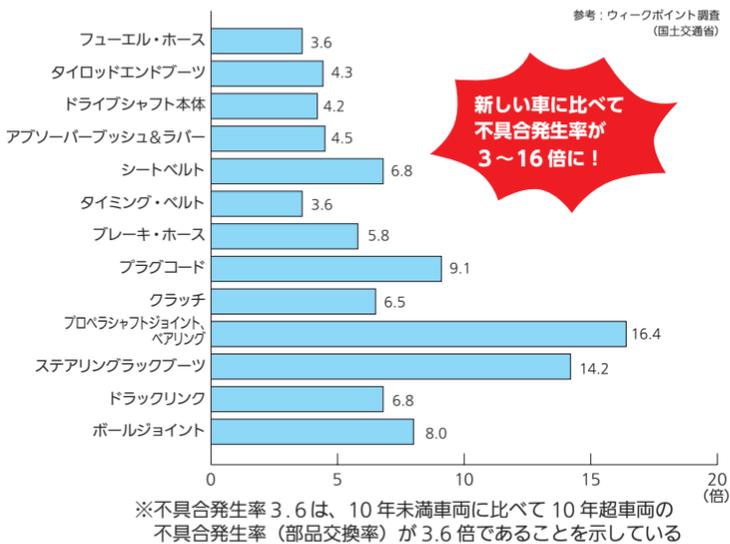
js-osaka 検索

せば、私だけでなく同乗者や周囲の人にも影響を与えます。トラブルを未然に防ぐためにも日頃の点検や整備は大切だと思います。

読者へのメッセージをお願いします。

福田 私にとって車は家族とのきずなを確かめられる大切な場所。それを守るためにも車の点検・整備をしっかりやらなきゃと思うし、みなさんもぜひ実行してください。

図1 長期使用車両の不具合発生率の高いもの(部品交換率)



長年にわたって使用される車は、新しい車に比べて故障・不具合の発生率が高まります。図1は、初年度登録から数えて10年未満の車両と10年を超える車両の不具合発生率(部品交換率)を調べたものです。ほぼ全ての項目で不具合が増加しており、中には10倍以上の不具合発生率を示しているものもあります。その理由として、車は約3万点の部品で構



故障・不具合が発生しやすい 長期使用車両

最近では、車を長年にわたって使用する方が増えており、今後さらに増加することが見込まれています。車齢が10年を超えるいわゆる長期使用車両は新車などに比べて故障が発生しやすいため、油断すると大きなトラブルにつながるかねません。故障や不具合を未然に防ぐためにも、法定定期点検(1年、2年点検)に加えて、長期使用車両特有の点検・整備を心がけてください。

きめ細かな点検・整備でトラブルを防止しましょう

長年、愛車を使用の皆様へ



成している高度精密機械であるため、長寿命で調子よく動いていても「走る・曲がる・止まる」といった使用によつて、部品が摩耗・劣化することが挙げられます。また、車を使用しなくても時間の経過によつて、オイルや

バッテリー類は自然に劣化するほか、湿度や湿度によつて不具合が起こる場合があります。もし走行中に不具合が発生すると、命に関わる重大な事故につながりかねないほか、修理に多額の出費が必要となります。

また、地球温暖化をはじめとする環境汚染を引き起こす可能性が高まります。トラブルを未然に防止し、快適にドライブを楽しむためにも、法定定期点検だけでなく年式・走行距離に見合った点検・整備が必要です。



車に応じた点検・整備で深刻なトラブルを回避

図2は、長期使用車両特有の故障事例(点検・整備推奨項目)です。2年点検(車検)では約60項目の点検・整備を行います。長期使用車両についてはさらに21項目の点検を推奨しています。車の点検・整備はユーザーの義務であり、長い期間、車を使用する方は特に、車の状態に気を配って、詳細な点検・整備を心

かけた方がいいものです。長期使用車両で点検を奨める項目に、ブレーキマスターシリンダーやディスクキャリパーなど、ブレーキの分解を必要とするものがあります。ブレーキは自動車命綱とも言える重要な部分であり、念入りにチェックしてもらいたいものですが、ブレーキを分解して整備を行うことができる

のは認証工場だけです。認証工場とは、1級または2級のいずれかの国家資格を有する整備士が在籍しており、設備・技術が備わった事業場のこと。車検などではブレーキの点検・整備が欠かせませんが、ブレーキドラムを分解しての点検や、ブレーキパッド・ディスクの摩耗や損傷の点検などを行うことができるのは認証工場だけです。また、エンジンスキャナーを使った点検など、専門的で高い技術力を

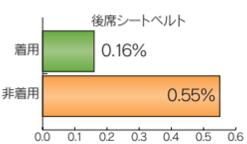
後ろの席もシートベルトを忘れずに!

高速道路も一般道路も、後席シートベルト着用が義務付けられています。全ての座席でシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。

着用しないと、こんなに危険!

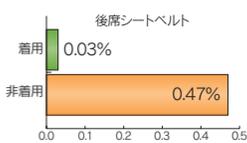
①後席乗員の致死率 約**3.4倍**

後席乗員の死傷者数のうち、死亡した割合
致死率 = 死者数 ÷ 死傷者数 × 100
平成22年事故データ：警察庁交通局調べ



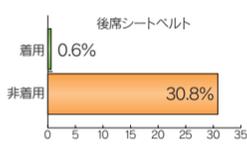
②後席乗員の車外放出構成率 約**16倍**

後席乗員の死傷者数のうち、車外放出で死傷した割合
車外放出構成率 = 車外放出死傷者数 ÷ 死傷者数 × 100
平成22年事故データ：警察庁交通局調べ



③前席乗員の頭部重傷確率 約**51倍**

後席乗員の前席への衝突などにより、前席乗員が頭部に重傷を負う確率



出典：(独)自動車事故対策機構実験データ(平成18年発表「後席シートベルト着用効果の解析結果」)より

ピギナーも分かる かんたんマイカー点検

ワイパーのゴム部分(ラバー)は、使用していると形状が変化したり、ゴム質が劣化してスムーズにふき取れないなど、雨天走行時などの視界が悪化し、事故の原因となりかねません。

点検方法

- ① ウィンド・ウォッシュ液を噴射し、向きと高さが適当かどうかを点検します。
- ② ワイパーを作動させ、低速および高速の各作動が正常かどうかを点検します。
- ③ ガラス面にふき残しやムラがないか、ふき取り時にビビリ音がないかを点検します。泡状のガラスクリーナーなどをガラスに吹きつけてワイパーを作動させると、ふき残しがよく分かります。
- ④ ワイパーのゴム部分に傷やひび割れがないかを点検します。



ワイパーのふき取りの状態をチェック

ウィンド・ウォッシュ液の量もチェック

ボンネットを開けて液量が十分かどうかを点検します。場所はキャップのマークが目印。空の状態でもウォッシュスワイッチを入れるとモーターが故障する場合がありますので、専用液を補充しましょう。



ワイパー&ウィンド・ウォッシュ液編



マイカー安心点検キャンペーン

キャッシュバック

点検・整備で合計**1,700**名様に
てんけんくん賞**3千円** 1,550名様
安心点検賞**5千円** 100名様
ハッピー賞**1万円** 50名様

てんけんくん
おたのしみ
24
24時間受付

のぼり旗・ポスターを掲示している大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では、平成23年10月1日～12月31日までの期間中、車検・点検整備、オイル交換など1,000円以上のお取引をされた方に、キャンペーンに参加できる応募はがきを呈呈。抽選で1万円50名、5千円100名、3千円1,550名、合計1,700名にキャッシュバックします。

マイカー安心点検キャンペーン実施中 点検・整備は、お近くの認証工場へ

500名様に
オイル交換割引券を
プレゼント

さらに、抽選にはずれた方の中から残念賞として、1,000円分のオイル交換割引券を

【お問い合わせ】

(社)大阪府自動車整備振興会
「マイカー安心点検キャンペーン」係
06-6613-1162
お近くの認証工場はこちらで探せます
大阪府自動車整備振興会ホームページ
<http://www.js-osaka.or.jp/>

平成23年度 マイカー点検キャンペーン スローガン

大切なあなたと地球へマイカー点検

長期使用車両はここをチェック!

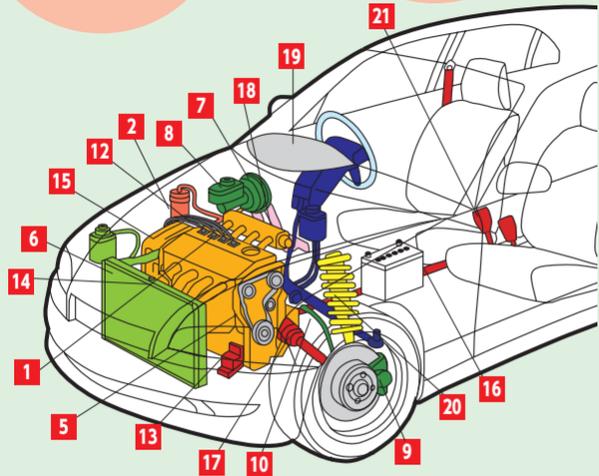
長期使用車両で不具合発生率(部品交換率)が高いため、点検・整備を推奨している21項目を紹介します。

1 スパークプラグ
トラブル 電極の消耗などにより点火ミスを発生させ、点火不良によりエンジン不調、燃費悪化につながります

8 ブレーキマスターシリンダのゴム部品(インナーキット)
トラブル ブレーキオイルの密閉の役目をしているゴム部品が劣化により損傷すると、ブレーキオイルが漏れ、正規の油圧が発生しないために制動力が低下し、最悪ブレーキが効かなくなる

12 プラグコード
トラブル 劣化により漏電し点火不良を起こし、最悪車両火災につながる可能性がある

10 ブレーキホース
トラブル 亀裂、損傷によるオイル漏れで制動力が低下し、最悪ブレーキが効かなくなり、事故を引き起こす原因となります



3 4 ...燃料タンク付近 11 ...貨物車のみ

| | | |
|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| 1 スパークプラグ(白金・イリジウム) | 8 ブレーキマスターシリンダのゴム部品(インナーキット) | 15 クラッチ(MT車のみ) |
| 2 パワーステアリングオイル | 9 ディスクキャリパー・ホイールシリンダのゴム部品(インナーキット) | 16 プロペラシャフトのジョイント部・ベアリング |
| 3 フューエルフィルタ | 10 ブレーキホース | 17 ドライブシャフトのジョイント部・ベアリング |
| 4 フューエルホース | 11 エアドライヤー(トラック・バス) | 18 各種ペダルパッドの摩耗 |
| 5 タイミングベルト | 12 プラグコード | 19 インジケータランプの点灯状態 |
| 6 クーラント(L.L.C.、冷却水) | 13 エンジンマウントラバーおよびブラケット | 20 サスペンションの状態 |
| 7 倍力装置のゴム部品(インナーキット・パキュームチューブ) | 14 ラジエータキャップ | 21 シートベルトの損傷、作用 |

1の不具合や気になる点があればぜひ「黄色い看板」の認証工場にご相談ください。国家資格を持った整備士等が、お金を代えられない安心と安全をお届けいたします。



認証工場は黄色い看板が目印

要する点検・整備も実施できるので、ユーザーからは厚い信頼を得ています。長期使用車両についても、故障・不具合などを未然に防ぐための推奨点検項目を設定し、安全性の確保に努めています。その他、マイカ

クルマの防犯対策

大阪府下のナンバープレート盗難件数は、約1,500件で全国ワーストワン。盗まれたナンバープレートは、ひったくりや強盗、覚せい剤の密売などの悪質な犯罪に悪用されるおそれがあるほか、再発行などにも大変な手間がかかりますので、防犯対策を心がけてください。



- ポイント**
- ナンバープレートに盗難防止のネジを取り付ける
 - 盗難防止装置を取り付ける
 - 防犯設備の整った駐車場に停める

大阪府下一斉ナンバープレート盗難防止ネジ無料取付キャンペーン

日時 10月15日(土)
問合せ 大阪府警生活安全部市民安全対策課
TEL06-6943-1234
※実施場所・時間など詳しくはホームページ
<http://www.police.pref.osaka.jp/>

車検費用の内訳 小型自家用乗用車(1800cc・車両重量1.3t)

| 点検・整備なし車検 | 認証工場の車検 |
|--------------------|------------------------------------|
| 不安 | 点検・整備料金 国家資格を持つ整備士等が約60項目を点検・整備 |
| 自動車重量税 30,000円 | 自動車重量税 30,000円 |
| 自動車賠償責任保険料 24,950円 | 自動車賠償責任保険料 24,950円 |
| 検査手数料 1,700円 | 検査手数料 1,700円 |

※自動車重量税については、平成21年4月より平成24年4月30日まで、環境対応車への優遇税制措置が導入されていますので、ご確認ください。
※上記は、エコカー減税対象外で、初度登録から18年を経過しない車の税額です。

「代行車検〇,〇〇〇円!」といった看板を見かけるけど、実際にはもっと費用が必要なんだ



ミニ知識 「安心」「安全」「エコ」の証 点検整備済ステッカー



フロントガラスに貼ってある点検整備済ステッカーは、認証工場で定期点検・整備を確実に実施し、さらにCO₂の削減や燃費の改善につながる定期点検・整備を実施したことを示す「安心」「安全」「エコ」の証です。このステッカーは、次回の定期点検・整備の実施時期が分かるよう、実施年を中央の数字で、実施月を周りの数字で表示しています。また裏面には次回の実施期日を記載しています。
運輸局長認証工場は、次回の点検まで車が安全に走行するために必要な点検・整備を行っています。

教えて!

車検費用の中身

車検にかかる費用はトラブル防止や性能維持のための点検・整備料金のほか、車検業務の手続を代わって行う検査手数料、税金・保険料などの法定費用が含まれます。点検・整備を実施しない車検もありますので、安心・安全のためにも車検時には内容をチェックしましょう。



京都 観光&グルメ オススメスポット

秋の京都は紅葉狩りや名刹めぐりなど風情のあるスポットが満載。古都の魅力を求めて家族でドライブを楽しんでみませんか。



無鄰庵

明治・大正期の政治家・山県有朋が造営した別荘。国の名勝にも指定されている庭園は、東山を背景にした紅葉が絵画のように美しい。9:00～17:00(入園は16:30まで)。入園料400円。☎075-771-3909



東福寺

奈良の東大寺、興福寺にあやかり名づけられた臨済宗東福寺派の大本山。臥雲橋から通天橋を望めば、秋には真っ赤な楓の海が広がります。9:00～16:00。境内自由、通天橋・開山堂、方丈庭園各400円。☎075-561-0087



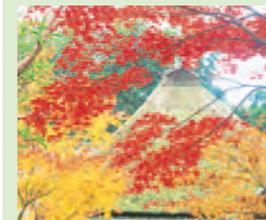
嵐山公園・渡月橋

嵐山一帯の美しい紅葉を見渡せる渡月橋。橋を渡ればいくつものお店が並びにぎやかなメイン通りが見えてきます。



常寂光寺

小倉山の中腹にたたずむ名刹で、紅葉の美しさは京都でも屈指。特に仁王門付近は、舞い落ちた紅葉が真っ赤にしきつめられ、紅葉のトンネルを歩いているよう。9:00～17:00(受付16:30まで)。拝観料400円。☎075-861-0435



直指庵

竹林にひっそりと建つ庵は、隠れた紅葉の名所。時間を忘れて静かに眺めていると心が洗われていくよう。9:00～17:00(受付16:30まで、季節によって16:00閉門)。拝観料500円。☎075-871-1880



アクセス

大阪方面からは、吹田～名神高速～京都南IC
普通車 1,000円(通常料金)

嵐山秋のおすすめイベント

「嵐山もみじ祭」11月13日(日)
渡月橋上流の大堰川に浮かべた色とりどりの船上舞台で、優雅な絵巻を再現します。嵐山保勝会 ☎075-861-0012

「嵐山花灯路」12月9日(金)～18日(日)
嵯峨・嵐山一帯を、和の情緒溢れる露地行灯の灯りといけばな作品の花で彩ります。雨天決行。京都・花灯路推進協議会事務局 ☎075-212-8173

京都 オススメ グルメ スポット



よしむら 清水庵

町家風の店内で京情緒を楽しみながら、香り高い打ちたてそばが味わえます。おすすめはコース仕立ての清水膳(1,575円)。11:00～17:00。無休。☎075-533-1212



総本家ゆどうふ 奥丹 南禅寺

創業370年、日本最古の湯豆腐店として知られる名店。ふっくらとした豆腐を使った「ゆどうふ一通り(3,150円)」が人気。平日11:00～16:00、土・日・祝11:00～16:30。木曜休。☎075-771-8709



eX cafe 京都嵐山本店

渡月橋より1分、昭和の旧邸宅を改装したカフェ。日本庭園を眺めながら和スイーツをいただける。「京黒ロールくろまる」や、絶品「天龍寺パフェ(940円)」が人気。10:00～18:00(L017:30)。不定休。☎075-882-6366

クイズ&プレゼント

1面に登場しているのは ○○○さん



はがきに①クイズの答え(●●●●に入る漢字)②希望の商品名③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦「毎日自動車整備新聞」の中でお気に入りの記事⑧感想を記入し、〒530-8251 毎日自動車整備新聞事務局プレゼント係へ。締め切りは11月30日(水)。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※賞品提供先からご案内を差し上げる場合があります。ご了承の上応募ください。

2組 4名様 **ホテル平安の森京都**
ペア宿泊券(1泊朝食付き) ツインルーム [ペア33,200円(税込)相当]

大浴場のあるホテル。南禅寺、平安神宮も徒歩圏内。京都東山の観光の拠点として便利なホテルです。

◎H24/3/16まで有効(除外日 H23/12/31～H24/1/3)
※必ず事前にご予約ください。

ホテル平安の森京都 ☎075-761-3130 <http://www.heiannomori.co.jp>

5組 10名様 **京・高雄もみぢ家**
ペア昼食券 [ペア8,400円(税込)相当]

紅葉で有名な自然美あふれる高雄。日頃の喧騒を忘れて四季折々の里山風情をお楽しみください。

◎11/1～11/30、4/1～5/31までは川床にてのお食事となります。
◎H24/5/31まで有効(除外日 H23/12/28～H24/1/3) ※必ず事前にご予約ください。
◎季節によって料理が変更します。

株式会社もみぢ家 ☎075-871-1005 <http://www.momijiya.jp>

3組 6名様 **京料理を盛り込んだお屋のお弁当**
ペア食事券・松花堂弁当 [ペア7,000円(税込)相当]

秋、山一面の紅葉を背に京料理。冬、雪の頃、地山をめぐる猪にてポタン鍋をそれぞれお楽しみください。

◎季節によって料理が変更します。
◎H24/3/31まで有効(除外日 H23/12/28～H24/1/5) ※必ず事前にご予約ください。
◎季節によって料理が変更します

料理旅館 高雄錦水亭 ☎075-861-0216 <http://www.kinsuitei.com>

10名様 **eX cafe 京都嵐山本店**
京黒ロールくろまる [1,260円(税込)相当]

京都嵐山名物。シャリとした竹炭を練り込んだ真っ黒もちもちの生地であっさりとした生クリームをたっぷり包み込んだロールケーキをぜひ。

◎クール宅急便で送付

株式会社インデンススタイル ☎0120-059-960 <http://www.inden-style.jp/kuomaru/>

いろいろ情報

ご来場、ご参加の方に「てんけんくんオリジナルグッズ」をプレゼント

- ◆大正区民まつり
とき: 10月16日(日)
ところ: 千鳥グラウンド
参加: 大正区自動車整備会
- ◆堺北区域交流まつり
とき: 11月5日(土)
ところ: 金岡公園
参加: 堺自動車整備連合会
- ◆和泉市商工まつり
とき: 10月23日(日)
ところ: 池上曾根史跡公園
参加: 和泉市自動車整備連合会
- ◆守口市民まつり
とき: 11月6日(日)
ところ: 京阪守口市駅東出口前広場
参加: 守口市真自動車整備地区会
- ◆四條畷市民のつどい
とき: 10月23日(日)
ところ: 四條畷西中グラウンド
参加: 大東・四條畷自動車整備地区会
- ◆富田林市民ふれあいまつり
とき: 11月23日(祝)
ところ: 川西河川敷グラウンド
参加: 富田林自動車整備組合

ホームページ情報

大阪府自動車整備振興会 (<http://www.js-osaka.or.jp/>)
車の点検・整備の大切さがよく分かるほか、イベント情報などお役立ち情報が満載。

JAFメイト (<http://www.jafmate.co.jp/>)
1年点検を受けた方の中から抽選で毎月2名様に「デジタル一眼レフカメラ」などが当たるグッド・オアシス・キャンペーンを実施中。(協賛: 日整連、キャンペーン期間: 2012年4月30日まで)

編集後記



当振興会では「子どもたちを守るクルマ屋さん」運動を、青少年育成大阪府民会議とともに進めています。



人は歳を重ねるにつれて、様々な疾病にかかりやすくなるのと同じように、長年にわたって使用した車も不具合や故障が発生しやすくなります。日本自動車整備振興会連合会では長期使用車両特有の故障事例を検証し、このたび推奨点検項目を設定しました。長期使用車両のユーザーの皆様はマイカーの安心・安全を確保するために、1年点検、2年点検に加えた点検・整備をぜひ心がけてください。

社団法人 大阪府自動車整備振興会
安全環境使用者対策委員長 上岡達雄

次回は平成24年3月発刊の予定です