



2015年 秋号

●発行/ 一般社団法人 大阪府自動車整備振興会
〒559-8511
大阪市住之江区南港東3-5-6
TEL:06-6613-1191
毎日新聞社総合事業局
〒530-8251
大阪市北区梅田3-4-5
TEL:06-6346-8352

contents

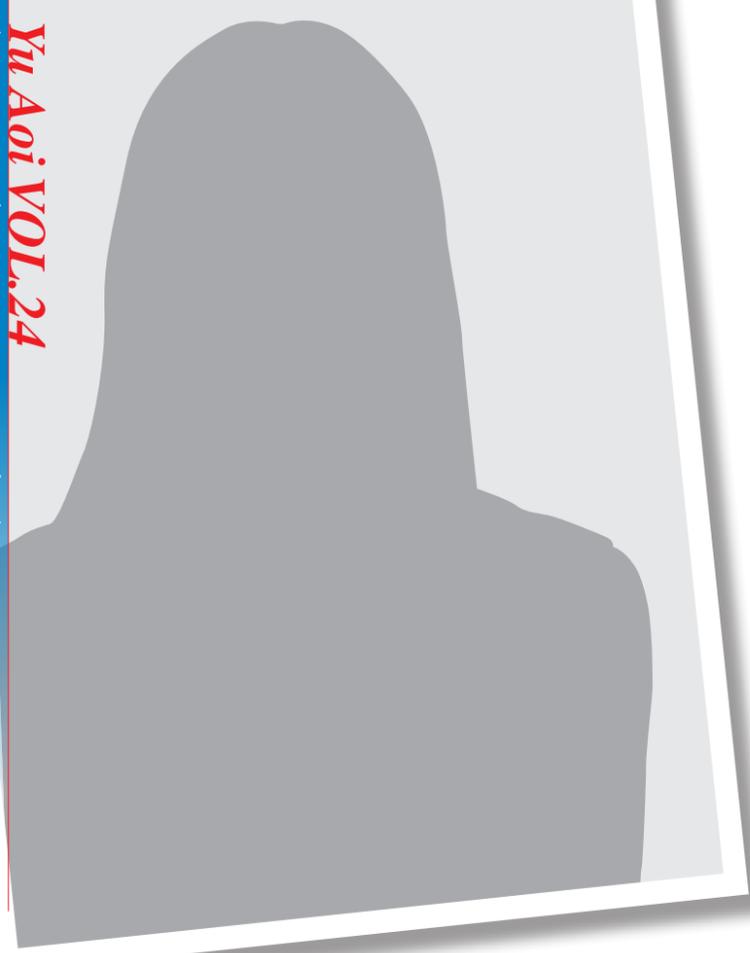
- 1 インタビュー
女優 蒼井 優さん
2 多彩な先進技術でドライバーをサポート
3 かんたんマイカー点検
お出かけ前のチェックポイント
キャッシュバックキャンペーン
自動車検査証の備考欄を要チェック!
バイクを安全に楽しもう!
4 高野山と周辺
オススメ観光&グルメスポット
クイズ&プレゼント
いろいろ情報

今号のプレゼント
1組 2名様
高野山・宿坊
ペア宿泊券
(1泊2食付)
その他にもいろいろ!
詳しくは4面を見てね!

昭和歌謡を聴きながら
運転を楽しんでいます

10代から女優として活躍している蒼井優さん。童顔でおっとりした「昭和顔」の持ち主だが、優美さだけでなく情の豊かさ、芯の強さも感じさせ、ますます役者としての存在感が強まってきた。舞台、映画、ドラマと活動の場を広げてきた蒼井さんが、まったくとした時間に浸るのは、なんとマイカーの中だという。

蒼井 優



今年放送された連続ドラマ「Dr.倫太郎」(読売テレビ系)では、色っぽい芸者、夢乃と実生活での明良(あきら)との間で解離性同一性障害に苦しむ女性、という難しい役でした。
蒼井 夢乃と明良の二冊の台本をいただいたのは、初めての経験でした。どう演じようか、たくさん考えました。私の友達に、明良のように母親との関係で苦しんでいる女の子がいて、その人にどうしても見てもらいたい、ドラマをその人に届きたいという気持ちで、一生懸命に演じました。その思いがあったので、最後まで集中が途切れずにできました。
主役の堺雅人さんをはじめ、高畑淳子さん、余貴美子さんら、共演者も芸達者な方々がそろいました。
蒼井 とくに座長の堺さんのおかげで、みんなが安心して仕事に打ち込め、仕事のリズムを作ってくれました。私の役についても「あまり記号化しないほうがいいんじゃないか」とアドバイスをいただきました。
蒼井さんの20代は、ドラマから映画、舞台と活躍の場を広げた10年でした。成長を実感していますか?
蒼井 成長と呼べるかどうか

でも10代に比べたら、人としての成長という点では、もの見方が広がったというか、多方面から見るようになりました。
さて、いよいよ30代。蒼井さんはどんな30代を思い描いていますか?
蒼井 私は40代から50代が一番面白くなると思っていますので、そこを謳歌するために30代で足場を固めておきたいなと。
女優は一生続ける?
蒼井 そういう考えは全くありません。芸能界が必要とされなくなったら、私の性格上、やめるでしょう。でも人としてダメになつたわけではない。人間としてどうあるべきか、が一番大切だと思っています。
一見おっとりに見える蒼井さんが、実は大の自動車好きと聞きました。今のマイカーは何ですか?
蒼井 今は二台目で、中古の真っ白なポルシェです。運転が好きなので仕事以外の時間、ものすごく乗っています。車高が低くて街を走るのにいいですね。でも、一台目はランクル(ランドクルーザー)でした。これに乗りたくて、運転免許も20歳で取って、さらに(オート

PROFILE
蒼井 優【あおい ゆう】
1985年8月17日、福岡県生まれ。1999年ミュージカル「アニー」のポー役でデビュー。演技力には定評があり、映画「フラガール」(2006年)で日本アカデミー賞最優秀助演女優賞受賞以後も「るろうに剣心」「東京家族」などで情感豊かな女性を演じる。舞台でシェークスピア劇、チェーホフ劇を経験。テレビドラマも「おせん」(2008年)で連続ドラマ初主演を果たし、NHK大河ドラマ「龍馬伝」などで幅広く活躍中。映画「家族はつらいよ」が来年公開予定。

マッチョ) 限定解除もしました。でも運転していると腕が筋肉痛になりました。
どんな運転手ですか?
蒼井 丁寧に乗っています。スピードを出すのがカッコいいとは思いません。そんなところで自分を主張したくない。ナマイキな走り方はしたくないです。
クルマ好きはいつごろからですか?
蒼井 父が好きで、よくモーターショーにも行っていました。父は変わっていて、マイカーを一度も洗車しないのを自慢していました。
ドライブ中の車内は、どんな空間ですか?
蒼井 友達が作ってくれたCDをかけています。沢田研二「時の過ぎゆくままに」、圓まり「逢いたくて逢いたくて」、テレサ・テン「つくない」、ちあきなおみ「黄昏のピギン」といった昭和歌謡24曲なんです。これを聴いていると、いつでもどこでもまったりできます。
クルマの点検・整備はどこでされていますか?
蒼井 私、パソコンが苦手という時代遅れの人間です。メカについても詳しくはありませんので、いつもお願いしている整備工場に車検な

どお任せしています。
最近のドライブで何か楽しいことはありましたか?
蒼井 初めて家族を乗せました。昔、子どもは後ろにしか乗せてくれなかったんですよ。それが今度は自分



安心の目印。
ドライブ前の安心チェックや車検は、お近くの黄色い看板の認証工場にお任せください。
大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では車検・定期点検・一般整備のほか、
●新車・中古車販売 ●部品用品取付販売 ●オイル交換
●板金塗装 ●自動車保険 など取り扱っています。
js-osaka
検索 (一社)大阪府自動車整備振興会 TEL06-6613-1191

が運転して、父が助手席母が後部座席に乗って、一緒に墓参りに行きました。何だか両親とも盛り上がりつつありますが、私もうれしかったです。私もうれしかったです。私もうれしかったです。

もっと安全・快適に

# 多彩な先進技術で

# ドライバーをサポート

運転を支援するシステムを搭載したASV（先進安全自動車）が年々増えてい  
ます。その技術には、自動ブレーキや自動走行など、ドライバーの代わりに「自動」  
で操作するものが多く、自動車は以前に比べて、より安全かつ快適な乗り物となり  
つつあります。今回は各自動車メーカーで実用化されたASV技術を紹介しします。

## 進化し続けるクルマ

ASVに関する技術  
開発や実用化について  
は、国土交通省や自動車  
メーカーなどが一体とな  
って、平成3年度から取  
り組んできました。その  
大きな目的は、交通事  
故による死者数の削減で  
あり、先進的なASV技  
術によってドライバーの  
安全運転を支援するこ  
とにあります。

現在、国土交通省な  
どによる「ASV推進計  
画」は第5期（平成23  
27年）を迎え、ASV技術  
の飛躍的な高度化や通信  
を利用した安全運転支援  
システムの開発、ドライ  
バーの異常時対応シス  
テムの検討などが行われ  
ています。

とはいえ、車の運転は  
あくまでもドライバーが  
責任を持って行うことが  
前提。ASV技術を過信  
せず、安全運転を心掛け  
てください。

### 実用化された 主なASV技術

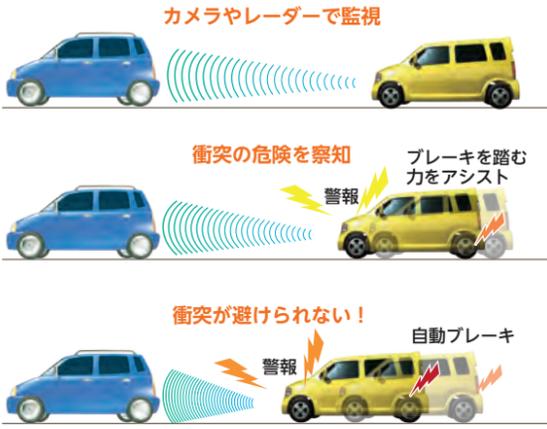
① 衝突被害軽減ブレーキ  
軽自動車にも  
搭載されているんですよ  
レーダーなどで前方の  
障害物を検知し、衝突す  
るおそれがある場合はド  
ライバーにブザーなどで  
警報。緊急ブレーキと判  
断した場合は、ブレーキ  
力を高めてくれます。ま  
た障害物との衝突が避け  
られないと判断した場合  
には、衝突被害を軽減す  
るため自動的にブレーキ  
制御を行います。そのほ  
か、アクセルを踏み間違  
えた場合に、自動ブレー  
キをかける技術も開発さ  
れています。

② レーンキープアシスト  
うっかりミスを  
防いでくれるのね  
カメラで車線を認識  
し、車線の中央付近を維  
持するよう、ステアリン  
グ操作をサポート。ドラ  
イバーがウインカー操作  
をせず、車線を逸脱しそ  
うな場合にブザーなどで  
警報します。

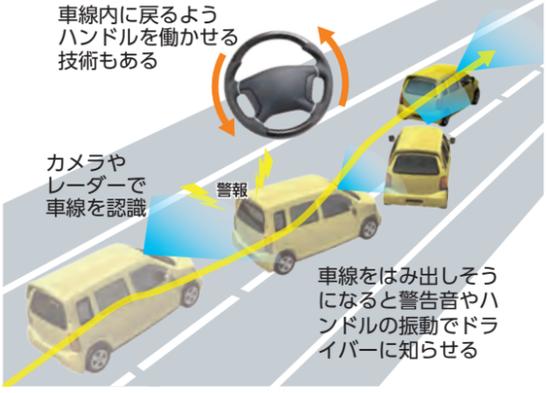
③ 車間自動制御システム  
高速道路での運転が  
楽になるわね  
レーダーやカメラで先  
行車との車間距離を検  
知し、適切な車間距離を  
保ちながら追従走行しま  
す。先行車がいなくても  
は、あらかじめ設定した  
速度で走行。長時間運転  
するときの負担を軽減す  
るほか、低速追従機能を  
搭載している車であれば、  
渋滞時にも役立ちます。

④ 駐車支援システム  
縦列駐車や車庫入れ  
などのときに、ハンドル  
操作を自動で行います。  
ドライバーはアクセルと  
ブレーキを操作するだけ  
なので、駐車が苦手なド  
ライバーにおすす。ま  
た駐車時のサポートとし  
て、車を上から見下ろし  
たような映像を表示でき  
る車もあります。

### ① 衝突被害軽減ブレーキ



### ② レーンキープアシスト



また車線を外れ、歩行  
者と衝突しそうな場合  
に、ステアリングを制御し  
て回避操作を支援する技  
術もあります。

## お出かけ前のチェックポイント

### エンジンオイルの交換時期は適切ですか？

近年の国産ガソリン車の多くは、1年または走行距離が1.5万キロのいずれか早く訪れた方に設定されています。ただし、それで問題がないのは、車にとって負担が大きい「シビアコンディション」に該当しない車だけです。

**チェック シビアコンディションの基準**

- 短距離の繰り返し走行が多い（1回8キロ以内）
- 走行距離が多い（年間2万キロ以上）
- 低速走行が多い（時速30キロ以下）
- アイドリング状態が多い
- 砂利道など悪路での走行が多い
- 山道など上り下りの頻繁な走行が多い

※自動車メーカーの多くは、シビアコンディションに該当するガソリン車は、6カ月または7,500キロでの交換を推奨しています。

## かんたんマイカー点検

### エンジンオイル編

エンジンオイルの量が適切でないと、エンジンの破損や燃費の悪化につながるため、日常点検を心掛けましょう。

◆ 点検方法 ◆

- ① 平らな場所でエンジンが十分冷えている状態でボンネットを開け、オイルレベルゲージを抜き取りま。
- ② オイルレベルゲージに付着しているオイルを拭き取ります。
- ③ オイルレベルゲージを奥まで差し込みます。
- ④ 再び抜いてオイルの量が規定の範囲内（HとLの間）にあるか確認します。最後にオイルレベルゲージを元に戻し、ボンネットを閉めます。

エンジンオイルとともにフィルタの交換も定期的に行います。エンジンオイル・フィルタは、オイルに含まれるすすや金属の粉などをろ過して取り除くための部品。エンジンオイル交換2回に1回を目安に交換しましょう。

不安を感じたらトラブルが起きる前に、**認証工場での点検・整備をおすすめします**

※ AT のオイルレベルゲージと間違えないように注意してください。



# 1710名様に キャッシュバック

**マイカー安心点検キャンペーン**

安心点検賞 **5,000円** 100名様  
 ハッピー賞 **10,000円** 60名様  
 てんけんくん賞 **3,000円** 1,550名様

点検・整備で  
**合計1,710名様に  
 キャッシュバック!**

記念賞  
 本件交換  
 1,000円割引券  
 500名様

楽しみ! **CASH BACK** へんせいの

キャンペーン期間  
 平成27年10月1日(木)から12月31日(木)まで

**【お問い合わせ】**

(一社)大阪府自動車整備振興会  
 「マイカー安心点検キャンペーン」係  
 ☎06・6613・1162  
 お近くの認証工場はこちらで探せます  
 大阪府自動車整備振興会ホームページ  
<http://www.js-osaka.or.jp/>

のぼり旗・ポスターを掲示している大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では、平成27年10月1日～12月31日までの期間中、車検・点検整備、オイル交換など1,000円以上のお取引をされた方に、キャンペーンに参加できる応募はがきを進呈。抽選で1万円60名、5千円100名、3千円1,550名、合計1,710名にキャッシュバックします。

さらに、抽選にはずれた方の中から残念賞として、1,000円分のオイル交換割引券を500名に進呈。応募方法は、応募はがきに必要事項をご記入のうえ、郵送または会員店にお持ちください。締め切りは平成28年1月5日(火) (郵送の場合は当日到着分有効)。当選は賞品(当選のお知らせはがき)の発送をもって発表にかえさせていただきます。



認証工場

## マイカー安心点検キャンペーン実施中 点検・整備は、お近くの認証工場へ

ASVの多くはカメラやレーダーを搭載しているほか、現在の車にはドアの自動制御やパワーウイ

### 点検・整備もハイテク対応

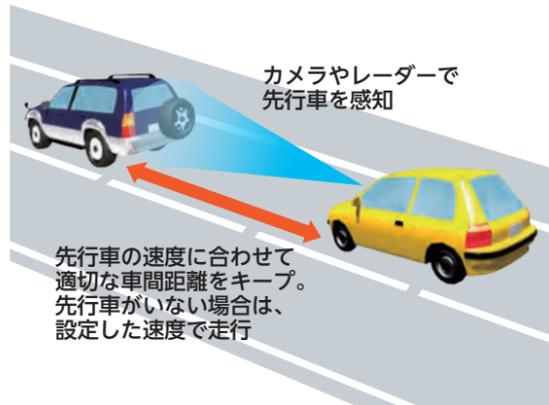
ンドウなど、あらゆる部分に電子制御が導入されています。便利で快適になった一

方、機械的な故障より電気的な故障が増えつつあり、高度な故障診断技術が必要とされるようになってきました。そこで用いられるのが

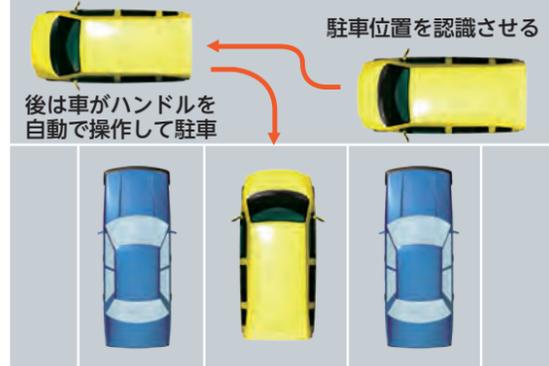
器)。車に接続すると、車のコンピュータから故障診断に必要な情報を読み取り、人の目では確認できない故障範囲を特定することができま

○お近くの認証工場はこちらで探せます  
 大阪府自動車整備振興会ホームページ  
<http://www.js-osaka.or.jp/>

### ③車間自動制御システム



### ④駐車支援システム



### こんなときは スキャンツールによる 診断をおすすめします

- 燃費が悪い
- エンジンがかかりにくい
- 加速が悪い
- 警告灯が点灯している

※料金が必要となる場合があります



お車の調子はいかがですか?

コンピュータ・システム診断 認定店

一般社団法人 大阪府自動車整備振興会 会員店

コンピュータ・システム診断 認定店の看板

## 安全第一! バイクを安全に楽しもう!

**出発前の点検編** 安全にツーリングを楽しむためには、出発前の点検が大切です。ネン・オ・シャ・チ・エ...と覚えておきましょう。

ネン	燃料	キャップを開けてガソリンの確認
オ	オイル	エンジンオイルの量と汚れなど
シャ	車輪	空気圧、摩耗状態、亀裂など
チ	チェーン	ゆるみ、摩耗、注油
エ	エンジン	異音、オイルや冷却水の漏れなど
ブ	ブレーキ	前・後輪ブレーキの遊び、ブレーキ液の量と汚れ、ブレーキパッドなどの残量、効き具合
ク	クラッチ	レバーの遊び、切れ具合
トウ	灯火類	方向指示器、尾灯、停止灯、前照灯
バ	バックミラー	調整されているか
	ハンドル	スムーズに操作できるか
	バッテリー	液量、腐食、ターミナルボルトの緩み
シメ	各部締め付け	

◎時間がない!でも最低これだけは点検

- ぶ (ブレーキ)
- た (タイヤ)
- と (灯火類)
- 燃料 (ガソリン)



参考:警視庁HP「Safety Riders!」

## 自動車検査証の備考欄を要チェック!

車検(継続・検査)時の点検・整備実施状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。お持ちの自動車検査証をチェックしましょう。

### 3つのポイント

- ①受検種別...指定整備車、持込検査車のいずれか
- ②検査時の点検整備実施状況...点検整備記録簿記載なしの場合、点検・整備が実施されていません
- ③受検形態...指定整備工場や認証整備工場など

備考

[なにわ], 継続検査  
 自動車重量税額 ¥24,600  
 平成27年度エネルギー消費効率(JCO8モード燃費値)算定未了  
 平成22年度燃費基準5%向上達成車  
 [走行距離計表示値] 109,000km (平成27年4月8日)  
 [旧走行距離計表示値] 81,900km (平成25年4月17日)  
 平成10年騒音規制車, 近接排気騒音規制値 96dB

① [受検種別] 持込検査車  
 ② [検査時の点検整備実施状況] 点検整備記録簿記載あり  
 ③ [受検形態] 認証整備工場

以下余白

要チェック!

注意! 自動車の使用者には定期点検の実施が法律で義務付けられています

# 高野山と周辺 観光&グルメ オススメスポット

今年、開創1200年を迎えた高野山は弘法大師空海が開いた山上の聖地。また周辺には来年のNHK大河ドラマ『真田丸』ゆかりのスポットもある話題のエリアです。



根本大塔

## 壇上伽藍

弘法大師空海が高野山を開創した際、まず最初にここで、塔堂の建立を行いました。境内には根本大塔、金堂など19の建造物が建ち並びます。



## 奥之院

一の橋から弘法大師御廟までの約2キロの道のりには、20万基を超える諸大名の墓石や、供養塔、慰霊碑の数々が建ち並んでいます。



## 金剛峯寺

高野山真言宗の総本山。国内最大級の石庭「蟠龍庭(ばんりゅうてい)」や狩野派の襷絵など見どころ多数。8:30~17:00。拝観料大人500円。



## 丹生都比売神社

創建は1700年以上前と伝わる、丹生都比売大神を祀る神社の総本社。弘法大師空海は、この神社の社地を借り受け、高野山を開山しました。☎0736-26-0102



## 紀州へら竿

100年以上の歴史を誇る、へら竿釣り用の竿で、国の伝統的工芸品に指定されています。



## 慈尊院

弘法大師空海が高野山を開創する際、参詣の要所であるこの地に伽藍を建てたのが始まりです。当時の高野山は女人禁制だったため弘法大師空海の母はここで暮らしていたそうです。☎0736-54-2214



## 真田庵

戦国武将・真田幸村父子の屋敷跡に建てられた寺。境内には武具などを展示する真田宝物資料館があります。9:00~16:00。休館日：年末年始。入館料200円。☎0736-54-2218



## 写経

一字一句に願いを込めて浄書すれば、雑念を払い心が安らかくなるといわれています。受付8:30~15:00。100円。高野山大師教会 ☎0736-56-2015

高野山真言宗総本山金剛峯寺 <http://www.koyasan.or.jp/>  
和歌山県観光連盟 <http://www.wakayama-kanko.or.jp/>

## おすすめグルメ



**胡麻豆腐 濱田屋** (高野山)  
胡麻、葛、水だけを材料に、瑞々しく濃厚な胡麻の味わいと、プルンとした食感が特徴。わさび醤油か和三盆糖をかけた胡麻豆腐 300円ほか、お持ち帰り用もあります(1,200円〜)。9:00~17:00(売り切れ次第終了)。☎0736-56-2343



**そば処 幸村庵** (九度山)  
そばに天ぷら、自家製そば豆腐、柿の葉寿司などがセットになった幸村御膳(2,100円)がおススメ。ざるそば(700円)、天ぷらそば(1,100円)の単品もあります。11:00~18:00(L.O.17:30)。月曜休(祝日の場合は翌日) ☎0736-54-3751

## イベント情報

金堂御本尊薬師如来特別開帳	10月1日(木)~11月1日(日)	壇上伽藍 金堂 (拝観料200円)
金剛峯寺持仏御本尊弘法大師像特別開帳	10月1日(木)~11月1日(日)	金剛峯寺 (拝観料500円)
いこの交響 空海の地で会う日・韓現代美術	開催中~11月3日(火・祝)	金剛峯寺 ※観覧料1,000円ほか
丹生都比売神社本殿特別拝観及び収蔵庫特別公開	開催中~11月29日(日)の土日祝日(午前/午後)	丹生都比売神社 ※初穂料1,000円
まっせ・はしもと	11月8日(日)	橋本市 向副緑地
大収獲祭 IN 九度山	11月14日(土)・15日(日)	道の駅「柿の郷くどやま」
第27回かつらぎ町産業まつり~かつらぎ welcome フェスタ~	11月21日(土)・22日(日)	かつらぎ公園グラウンド及び河川グラウンド
高野山 IN ハグミュージアム おいしい!楽しい! 高野&山麓いと楽し	11月21日(土)	大阪ガスショールームハグミュージアム ※京セラドーム横

橋本・伊都広域観光協議会 <http://ito-tanoshi.com/>  
伊都振興局 <http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/130300/>  
こうやくんと御堂筋 88 ラリー <http://www.koyakun88.com>



## クイズ&プレゼント

1面に登場しているのは



はがきに①クイズの答え(●●●に入る漢字)②希望の賞品名③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦「毎日自動車整備新聞」の中でお気に入りの記事⑧ご感想を記入し、〒530-8251 毎日自動車整備新聞事務局プレゼント係へ。締め切りは11月30日(月)。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※賞品提供先からご案内を差し上げる場合があります。ご了承の上ご応募ください。

**1組2名様 高野山・宿坊ペア宿泊券** (1泊2食付) [26,000円(税込)相当] ※高野町提供

お寺に泊まり、精進料理を味わい、朝の勤行で心を休める。高野山だけの特別な時間をお楽しみください。  
◎GW、お盆等は除外日となります。宿泊の際は、必ず事前にご予約ください。

(一社)高野山宿坊協会 ☎0736-56-2616 <http://www.shukubo.net/>

**5名様 柿の葉すし(18個入)** [3,121円(税込)相当]

紀の川寿司本舗の柿の葉すしは、厳選された食材を用い、橋本市で古くから伝わる伝統の味を伝えます。この機会にお試しください。  
◎柿の葉すし(小鯛、鯖、鮭)各6個入り

紀の川寿司本舗 ☎0120-034-235 <http://www.kinokawasushi.co.jp/>

**4名様 イナホスキンケアセット(石鹸・スキンケアクリーム)** [4,320円(税込)相当]

お米の成分をたっぷり使ったスキンケアです。石鹸はつややかに全身を洗い上げ、スキンケアクリームは潤いのあるお肌を保ちます。  
◎イナホ米糠(こめぬか)石鹸、イナホ米スキングリーム

築野食品工業株式会社 ☎0120-818-094 <http://www.tsuno.co.jp/>

**15名様 紀州九度山お土産セット(柿物語)** [オープン価格]

九度山特産の富有柿を使用した商品の詰め合わせセットです。季節に関係なく、ぜひ日本の柿をご賞味ください。  
◎柿ドレッシング、柿カレー、柿あめちゃん

毎度おきにネット ☎0736-54-2226 <http://maido-ookini.co.jp/>

アクセス  
●大阪方面からは、梅田IC→阪神高速→近畿自動車道→松原JCT→阪和自動車道→美原北IC→国道309号→国道170号→国道371号→橋本IC→京奈和自動車道→紀北かつらぎIC→国道24号→国道480号  
普通車:1,440円、1,330円(ETC料金・休日)

### いろいろ情報

- ◆大正区民まつり  
とき:10月18日(日)  
ところ:千鳥グラウンド  
参加:大正区自動車整備会
- ◆四條畷市民の集い  
とき:10月25日(日)  
ところ:四條畷中学校グラウンド・体育館、市民総合体育館  
参加:大東・四條畷自動車整備地区会
- ◆堺北区域交流まつり  
とき:10月31日(土)  
ところ:金岡公園  
参加:堺自動車整備連合会
- ◆守口市民まつり  
とき:11月1日(日)  
ところ:京阪守口市駅東出口広場  
参加:守口門真自動車整備地区会

あなたの愛車は大丈夫  
おまけください! 診断・修理  
AUTO MOBILE OSAKA  
一般社団法人 大阪府自動車整備振興会

次回は  
平成28年3月  
発行の予定です

### 編集後記

今回の特集ではASV技術という“車の進化”を紹介しました。衝突被害を軽減するブレーキをはじめ、さまざまなハイテク技術が運転をサポートしてくれますが、大切なのは安全運転と定期的な点検・整備であることは言うまでもありません。車のことで気になることがあれば、黄色い看板が目印の認証工場にぜひご相談ください。

一般社団法人 大阪府自動車整備振興会  
安全環境委員会委員長 上岡達雄