

インタビュー CAR&LIFE

真鍋かをり Kawori Manabe vol.13



初心者の気持ちで点検・整備について考えることが大切です

多彩な才能を生かして、情報・バラエティー番組やCM、ブログなど、幅広いフィールドで活躍している真鍋かをりさん。自動車の免許だけでなく、中型バイク免許も取得している真鍋さんに、運転の楽しみや点検・整備などについてお話をうかがいました。



2010年 春号

発行/社団法人 大阪府自動車整備振興会 〒559-8511 大阪市住之江区南港東3-5-6 TEL:06-6613-1191 毎日新聞社総合事業局 〒530-8251 大阪市北区梅田3-4-5 TEL:06-6346-8352

content

- 1 巻頭インタビュー タレント 真鍋かをりさん
2 エコとクルマのすてきな関係 ビギナーも分かる かんたんマイカー点検 季節のお手入れ情報
3 ご存じですか? 部品のヒミツ 運転免許証のICカード化が始まりました 洗車の達人
4 ぐるっと飛騨高山 オススメ観光&グルメスポット クイズ&プレゼント いろいろ情報



真鍋 自動車は年に1、2回ハンドルを握るくらいですが、中型バイクの免許を取得したときは、400ccのバイクを購入して都内を走っていました。バイクは車幅の感覚が分かりやすいですし、爽やかな気分になるので運転して楽しいですよ。倒れたときに起こすのが大変なので手離しましたが、また機会があれば乗りたいと思っています。

真鍋 はい。「くるまをマナビ」という対談コーナーで、毎回いろんな有名人の方のカーライフをお聞きしています。皆さんそれぞれの生活や価値観に合わせたスタンスで、カーライフを楽しんでおられますね。私の場合、仕事の移動時などはマネジャーが

profile 真鍋かをり 【まなべかをり】 1981年3月31日、愛媛県生まれ。横浜国立大学卒。趣味はパソコン、料理。特技は剣道。近畿地区自動車整備連絡協議会CMに出演。JAF Mateに「くるまをマナビ」連載中。ブログをまとめた単行本「真鍋かをりのココだけの話」などを出版。

真鍋 「定期点検で早期発見、早期治療が大切」というメッセージをお伝えしたのですが、まさに人間の体と同じです。年数が経てば経つほど気を付けなければなりませんし、不具合が起きる前に点検・整備をする必要があると改めて感じました。定期的に整備工場で見てもらえることが大切だと思います。

真鍋 地球環境のことを考えると、すべての車がエコカーになることが望ましいと思います。でも人それぞれに好みがありますから、なかなか難しいでしょうけれど、例えば外見はクラシックカーだけどエンジンはハイブリッドにするなど、ハイブリッドが増えれば、エコカーのユーザーも増えるのではないのでしょうか。

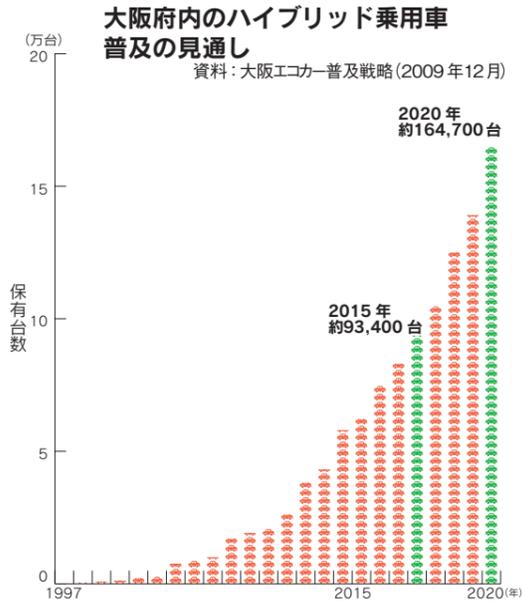
今号のプレゼント 飛騨花里の湯 高山桜庵 1組 2名様 その他にもいろいろ! 詳しくは4面を見てね!



真鍋 初心者よりも車の運転に慣れ親しんでいる人の方が、この程度なら大丈夫だと過信したり、自分の勘に頼って失敗したりすることが多いかもしれません。初心者の気持ちに立ち返って点検・整備の大切さについて考えて頂ければ、もっと安心して運転を楽しめると思います。

真鍋 初心者よりも車の運転に慣れ親しんでいる人の方が、この程度なら大丈夫だと過信したり、自分の勘に頼って失敗したりすることが多いかもしれません。初心者の気持ちに立ち返って点検・整備の大切さについて考えて頂ければ、もっと安心して運転を楽しめると思います。

安心の目印。ドライブ前の安心チェックや車検は、お近くの黄色い看板の認証工場にお任せください。大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では車検・定期点検・一般整備のほか、新車・中古車販売、部品用品取付販売、オイル交換、板金塗装、自動車保険なども取り扱っています。js-osaka 検索



地球温暖化は二酸化炭素などの温室効果ガスが大きな原因とされています。大阪府内の二酸化炭素排出量に占める自動車部門の割合は約15%で、在阪官公庁及び自動車関係諸団体などで構成する大阪自動車環境対策推進会議では、エコカーの普及を推進しています。

国においては、2009年からエコカー減税・

補助金制度がスタート。自動車メーカーから新型のハイブリッド車が投入されるなど、エコカーの人気はとどまるどころを知らません。

ハイブリッド車とはガソリンなどで動作するエンジンと、電気で作動するモーターを、効率

ハイブリッド車も点検・整備が大切

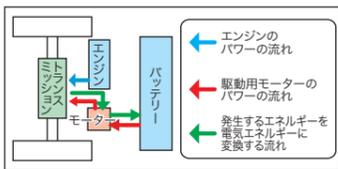
点検整備で性能を維持

エコとクルマのすてきな関係

地球温暖化防止に対する意識の高まりや、エコカー減税の導入などによって、ハイブリッド車などの環境に配慮した車にエコカーを使用する方が増えていきます。環境性能を維持するためにも、ガソリン車などと同様に定期的な点検・整備を心がけましょう。

的に組み合わせることで走行する自動車のことです。

ハイブリッド自動車の仕組み
状況に応じて、エンジンとモーターが効率良くサポートし合い燃費を軽減します



ハイブリッド車はエンジンのみで走る車に比べると、二酸化炭素の排出量を抑えた環境にやさしい車と言えます。しかし、高い環境性能を維持するためには、ガソリン車などと同様に、定期的な点検・整備を実施する必要があります。

認証工場の目印は黄色い看板

ハイブリッド車も、乗用車には1年点検と、

2年点検(車検)が義務付けられています。環境にやさしいだけでなく車の安全を保つためにも、定期的な点検・整備を心がけてください。

また、ハイブリッド車の点検・整備を実施する場合には、黄色い看板が目印の認証工場にお任せください。

認証工場とは、1級または2級のいずれかの国家資格を有する整備士が在籍しており、設備・技術が備わった事業場のこと。車検などの点検・整備にはブレーキの項目があります。分解して整備を実施できるのは認証工場だけです。

ガソリン車などに加えてハイブリッド車の点検・整備など、車に関する疑問や不安な点があれば、気軽に認証工場にお立ち寄りください。整備士が親身にな



●お近くの認証工場はこちらで探せます
(大阪府自動車整備振興会ホームページ)
<http://www.js-osaka.or.jp/>

環境にやさしい 季節のお手入れ情報

エンジンオイルは定期的に交換を!

エンジンオイルはクルマの心臓部分ともいえるエンジンを守る役割を果たしています。量や質が適切でなければ燃費が悪くなり、二酸化炭素排出量が増えるなど環境に悪影響を与えるばかりか、エンジンの焼き付けといった故障原因になりかねません。エンジンオイルには寿命があって、一般的には6カ月もしくは5千キロメートルでの交換が目安とされていますが、早い目の交換をおすすめします。



チェック!

※エンジンオイル・フィルタはエンジンオイル交換2回に1回を目安に交換しましょう。

不安を感じたら、トラブルが起きる前に認証工場での点検・整備をおすすめします。



不具合があったら...
ランプが正しく点灯しないまま走行すると、たいへん危険です。点灯しないランプなど不具合を感じたときは、認証工場で見てもらいましょう。



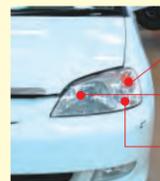
ランプの種類	色
前照灯	白色
車幅灯	白色
制動灯	赤色
方向指示灯	だいたい 橙色
尾灯	赤色
後退灯	白色
番号灯	白色

※製作年月日により異なる場合があります。

①まずはレンズの汚れや損傷がないかを確認しましょう。レンズが汚れていると、明るさが半減し照射距離が短くなります。また、レンズが割れているとランプの色が正しく映らないなど、他車への正しい意思表示が行えなくなり、法違反となりますので要注意です。

②今度は運転席に乗ってエンジンをかけます。ヘッド・ランプ、テール・ランプ、ブレーキ・ランプ、ウインカー・ランプなどを順に点灯させてみます。

禁止されています。ランプの色の変更
高速走行する自動車の動きを示すブレーキ・ランプやウインカー・ランプ。決められたランプの色の変更は、誤認を与えてとても危険で法違反になります。



ウインカー・ランプ (方向指示灯)
ヘッド・ランプ (前照灯)
クリアランス・ランプ (車幅灯)

周囲の人に確認してもらおう



ライセンス・ランプ (番号灯)
テール・ランプ (尾灯)
ウインカー・ランプ (方向指示灯)
バックアップ・ランプ (後退灯)
ブレーキ・ランプ (制動灯)

ビギナーも分かる かんたんマイカー点検

ランプ編



正常な動き

交換の必要性

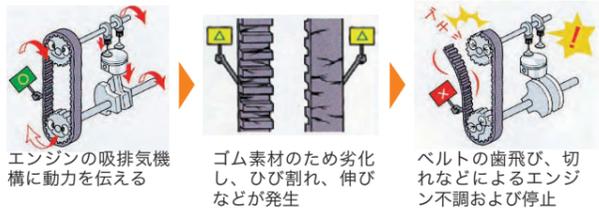
交換を怠ると

ご存じですか?

部品のヒミツ

乗用車

① タイミング・ベルト



エンジンの吸排気機構に動力を伝える

ゴム素材のため劣化し、ひび割れ、伸びなどが発生

ベルトの歯飛び、切れなどによるエンジン不調および停止

② ブレーキ・ホイール・シリンダのゴム製品



油圧を保持し、ブレーキを効かせる

ゴム素材のため、摩擦や伸縮の繰り返しにより劣化

液漏れなどによりブレーキの効き不良

二輪車

③ ドライブ・ベルト



エンジン動力をホイールに伝える

ゴム素材のため劣化し、ひび割れ、伸びなどが発生

ベルト切れにより走行不能および伸びにより変速不良

④ ブレーキ・ホース



各ブレーキ装置に油圧を伝える

ひび割れ、みくさみ、つぶれ
ゴム素材のため劣化し、ひび割れなどが発生

液漏れなどによりブレーキの効き不良

⑤ ブレーキ・ワイヤ

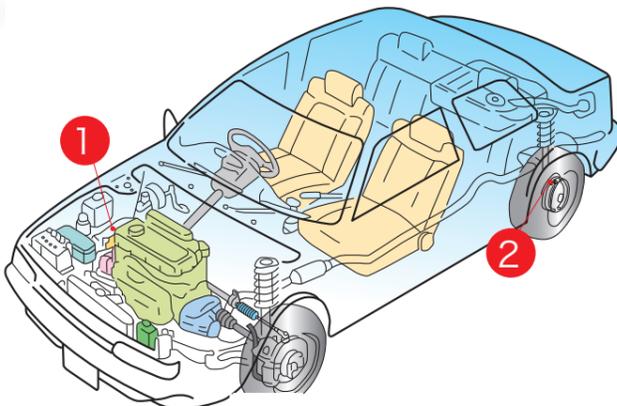


レバー操作力をブレーキ装置に伝える

正常 伸び ぼつれ 損傷
金属の束状部品のため、損傷などが発生

ワイヤ切れなどによりブレーキ作動不能

部品の役割とトラブル



長年、使用している車が故障しやすいのは、部品の摩耗・劣化が大きな原因。特に低年式車(長寿車)を使用している方は、車の状態により一層の注意が必要です。今回は乗用車と二輪車について、部品の摩耗・劣化によるトラブル例を分かりやすく紹介します。

車は約3万点もの部品で構成している、最も身近な「高度精密機械」です。長寿命でよく動いてくれますが、「走る・曲がる・止まる」といった動作によって、さまざまな部品が摩耗・劣化します。また使用しなくても、ホースなどのゴム製品は劣化し柔軟性がなくなってもろくなるほか、エンジン・オイルなどの油脂類は減少・劣化するなど故障の原因になります。

最近では1台の乗用車を長年乗り続ける方が増えており、平成21年の平均使用年数は11・68年と年々延びています。それに伴い、長年使用している車の故障率が高まっています。新車購入から11年目以上の車では、全体の約半数のユーザーが故障経験ありと答えていることから、定期的な部品の交換や、点検・整備を心がけることが大切です。

タイミング・ベルト

10万キロが交換の目安ですが、オイルが付着すると極端に寿命が短くなりますので、早目に点検・整備しましょう。



ドライブ・ベルト

エンジンの回転数に応じたスピードが出ないなどの場合、ドライブベルトの磨耗が考えられますので、早目に点検・整備をしましょう。



知ってク情報

洗車の達人



車を美しく保つためには、こまめな手入れが必要です。このコーナーでは、洗車やワックスがけ、社内の清掃などのコツを紹介します。

その1

まずは水でほこりを落とす

ホースなどを使って勢い良く、車体全体を洗い流します。細かいほこりや砂塵が付いたまま洗車すると、車体を傷つけてしまいます。タイヤや下回りの泥も忘れずに。

ワンポイント タイヤの泥汚れは、水をかけながらブラシを使って落とします。

その3

ワックスは丁寧に

ワックスやコーティング剤は車の美観を高めるだけでなく、表面にできる皮膜が塗装を保護します。これにより、傷が付くのを防ぎ、汚れが付きにくくなります。

ワンポイント 塗装表面がうっすらと曇る程度に塗れば十分。

JAFクルマ何でも質問箱

検索

その2

高い所から低い所へ

十分に泡立てたシャンプー液をスポンジに染み込ませて車体を洗います。力を入れすぎると車体が傷つくため、優しく丁寧に。ルーフなどの高い所が済んでから低い所を洗いましょう。

ワンポイント シャンプー液はバケツ1杯の水にシャンプー原液をキャップ2~3杯で十分。勢いよくバケツに水を入れると、よく泡立ち、洗浄力が高まります。



その4

車内も忘れずに

布製のシートの場合、住居用洗剤を薄めたものを含ませたタオルなどで拭きます。その後、水で薄めた酢で拭くと消臭にもなります。

ワンポイント 革製のシートは、から拭きが基本。

運転免許証のICカード化が始まりました

平成21年6月1日以降に申請された運転免許証は、IC運転免許証となっています。ICカード化のメリットは、運転免許証の偽変造の防止、プライバシーの保護が挙げられます。

どこが変わったの?

- ① 免許証には、本籍は記載されません。
- ② 本籍、写真及び免許証に記載されている内容が、内蔵されたICチップに記録されます。住所は、当分の間記録されません。
- ③ サイズは現行と同じですが、0・26mm厚くなります。
- ④ 運転免許証のICカード化に伴い、従来の手数料に450円を加えた額となります。

高速道路を利用する前には
点検・整備を!!

ぐるっと

飛騨高山

オススメ 観光&グルメ スポット

和の情緒あふれる飛騨高山は観光スポットやご当地グルメがいっぱい。大阪からちょっと足を延ばして出掛けてみませんか。



白川郷
1995年、世界文化遺産に登録された合掌造りの集落。のどかな田畑に独特の家屋が並ぶ風景は、どこか懐かしさを感じます。白川郷観光協会 ☎05769-6-1013



朝市
宮川沿いと陣屋前の2カ所で毎日朝市が開かれています。店のおばちゃんと会話しながら、お買い物を楽しんでみてはいかがでしょうか。高山市観光課 ☎0577-32-3333



新平湯温泉
たるまの滝の近くにある温泉。滝を眺めながら温泉を楽しめます。11:00~21:00(受付は~20:30)。年中無休。入浴料大人800円ほか。ヘルシーランド奥飛騨・タルマのゆ ☎0578-89-2223



奥飛騨クマ牧場
月の輪熊、ヒグマなど100頭あまりのクマたちに会いに行こう! かわいいクマのショーや「ツキノワグマの赤ちゃん」と記念撮影などもできます。8:00~17:00。年中無休。入園料大人1,000円ほか。☎0578-89-2761



宮川朝市
キッチン飛騨
やよいそば
さんまち
角一亭
高山陣屋
陣屋前朝市

お土産に さるぼぼ
飛騨高山のお守りで、さるの赤ちゃん(飛騨弁で「ぼぼ」は赤ちゃんの意味)に似ていることから名付けられました。高山市観光課 ☎0577-32-3333



臥龍桜
大幢寺(だいどうじ)の境内に咲くエドヒガンザクラで、樹齢は推定1,100年を超えることされる国指定天然記念物。龍が臥した姿に似ていることから名付けられました。高山市一之宮支所 基盤産業課 ☎0577-53-2211

飛騨高山 オススメ グルメ スポット

やよいそば(角店)
甘みのある鯉だし、たまり醤油のスープと歯ごたえのある細麺の相性が特徴。11:00~18:00。火曜休。中華そば並盛650円。☎0577-32-2088

キッチン飛騨
厳選した飛騨牛のみを使用し、冷蔵庫でじっくり熟成させています。11:30~14:45、17:00~19:45。水曜休(休日の場合翌日)。カットコースランチ4,725円ほか。TEL0577-36-2911

角一亭
高山のご当地グルメ、朴葉味噌と飛騨牛を一度に味わえるメニューが人気。11:30~14:00。不定休。特選飛騨牛朴葉味噌ステーキ膳2,625円ほか ☎0577-33-8888



高山陣屋
高山城主・金森氏の下屋敷の一つだった高山陣屋。その後、徳川幕府の直轄地となり、江戸から代官や郡代がきて、ここに役所をおき飛騨の政治をとりました。江戸時代の匠の技術が伝わります。8:45~17:00(時期により変動があります)。年末年始休み。入館料大人420円ほか。高山陣屋 ☎0577-32-0643

古い町並
昔ながらの商家が並ぶ古い町並は、商人町として栄えた面影を残す散策スポット。和スイーツを味わえる町家造りのカフェもあります。高山市観光課 ☎0577-32-3333

アクセス
大阪方面からは、名神吹田IC~東海北陸自動車道~飛騨清見IC
普通車 6,150円(通常料金)
1,850円(ETC割引料金・休日6時~22時)



クイズ&プレゼント

1面に登場しているのは ●●●●●さん



1組 2名様 **飛騨花里の湯 高山桜庵**
1泊朝食付きペア宿泊券[26,000円(税込)相当]
2009年4月にオープンした新しいホテル。古都高山にふさわしい和のテイストをたたえた館内や最上階にある市内最高層の露天風呂からの北アルプスの眺めに癒されます。
◎H22/9/30まで有効
※必ず事前にご予約ください。
飛騨花里の湯 高山桜庵 ☎0577-37-2230
http://www.hotespa.net/hotels/takayama/

10名様 **飛騨高山 中華そば**
[3,400円(税込)相当]
麺は細い自家製縮れ麺。スープはあっさりしょうゆ味のストレートスープ。チャーシュー、メンマ、ねぎの具も入っているので、お店の味をご家庭でも簡単に味わえます。
やよいそば ☎0577-32-2088 http://www.yayoi841.com/

2名様 **飛騨牛ロースステーキ肉**
200g×2枚セット[10,000円(税込)相当]
飛騨の大自然の中で丹精こめて育てられた飛騨牛は、甘味のある柔らかい肉質が絶品のブランド牛です。ぜひご堪能ください。
高山市観光課 ☎0577-32-3333 http://www.hida.jp/

はがきに①クイズの答え(○●●●○に入る漢字)②希望の商品名③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦「毎日自動車整備新聞」の中でお気に入りの記事⑧ご感想を記入し、〒530-8251 毎日自動車整備新聞事務局プレゼント係へ。締め切りは5月31日(月)。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※賞品提供先からご案内を差し上げる場合があります。ご了承の上ご応募ください。

10名様 **飛騨高山 味噌醤油詰め合わせ**
[3,500円(税込)相当]
明治23年創業以来、伝統的製法を守り木桶仕込みをしており、手造りの味噌、醤油の風味をご堪能ください。
日下部味噌醤油醸造株式会社 ☎0577-32-0122 http://www.kusakabe-miso.co.jp/

5名様 **キッチン飛騨の飛騨牛ビーフカレー**
3缶セット [3,500円(税込)相当]
飛騨牛カレーは基本のピジョン作りから始まります。肉厚の飛騨牛と独自にブレンドしたスパイス、淡路島産玉葱に自慢のステーキソースを加えコクのあるカレーが誕生しました。
株式会社 飛騨ハム ☎0577-32-8686 http://www.kitchenhida.com/

道の駅

道の駅 ななもり清見
飛騨の味覚を堪能できるレストランをはじめ、観光に役立つ情報コーナーや野菜の直売所、お土産コーナーなどがあります。☎0577-68-0022

道の駅 奥飛騨温泉郷上宝
豊富な湯量を誇る温泉群を中心とした観光拠点として、また河川に面した広大なオートキャンプ場をも併設したアウトドア感覚の道の駅です。4月~10月9:00~17:00。無休。11月~3月9:00~16:30。水曜休(祝日の場合は翌日) ☎0578-89-3746

いろいろ情報
車の点検・整備の大切さがよく分かるほか、プレゼント情報やイベント情報などお役立ち情報が満載。ぜひ一度アクセスしてみてください。
大阪府自動車整備振興会ホームページ
http://www.js-osaka.or.jp

東大阪市民ふれあい祭り マイカー二点検教室
とき: 5月9日(日) ところ: 花園中央公園
参加: 東大阪自動車整備連合会

子ども110番
子ども110番のマークを貼ったクルマは、子どもが迷子になったときに、近所の人やドライバーが気づき、助けを求めたり、保護したりすることができます。

編集後記
最近ハイブリッド車などのエコカーを街中でよく見かけるようになりました。優れた性能を維持するためには、ガソリン車と同様に定期的な点検・整備が必要です。2面でご紹介しているように、大阪府自動車整備振興会会員の認証工場ではハイブリッド車の点検・整備も取り扱っております。ドライブにお出かけする際、気になる所があれば、ぜひ認証工場にご相談ください。
社団法人 大阪府自動車整備振興会
安全環境使用者対策委員長 川端結三

次回は平成22年10月発行の予定です