

インタビュー CAR&LIFE

田丸麻紀 Maki Tamamaru Vol.14



2010年 秋号

発行/ 社団法人 大阪府自動車整備振興会
〒559-8511 大阪市住之江区南港東3-5-6
TEL:06-6613-1191
毎日新聞社総合事業局
〒530-8251 大阪市北区梅田3-4-5
TEL:06-6346-8352

content

- 1 巻頭インタビュー 女優 田丸麻紀さん
2 始めましょう 地球にやさしいエコ整備
かんたんマイカー点検
ご存じですか? 部品のヒミツ④
3 点検・整備は黄色い看板の認証工場へ
マイカー安心点検キャンペーン
点検整備済ステッカーは「安心の証」です
お出かけ前のチェックポイント
4 ぐるっと奈良
オススメ観光スポット
クイズ&プレゼント
いろいろ情報

今号のプレゼント
ホテル日航奈良
1組 2名様
その他にもいろいろ!
詳しくは4面を見てね!



安全にドライブを
楽しむためにも
点検・整備は大切です

モデルとして芸能界にデビューして以来、映画やドラマ、CMなどで幅広く活躍中の田丸麻紀さん。プライベートではマイカーを運転して遠出もするという田丸さんに、車とのつき合い方や仕事に対するスタンスなどをお聞きしました。

ご自身でハンドルを握ることはありますか?
田丸 サーフィンをするために遠出をする時や、友だちを送り迎えする時などに自分で運転します。ドライブが好きですし、それに車の中で音楽を聴くことも好きです。また車内の空間は居心地がいいので、運転しなくても、お気に入りの香りに浸りながら、静かにドラマの台本を読むこともあります。

点検・整備はどのようになっていますか?
田丸 ボンネットを開けてエンジンオイルの量をチェックするなど、教習所で習った範囲の日常点検は心がけています。特に長距離のドライブ前には欠かさず行っています。それでも不安な点がある時や、車検などの定期的な点検・整備はプロの方に見てもらっています。安全にドライブを楽しみたいですし、周りの人に迷惑をかけたくないの

で、点検・整備も含めて「常に何が起こるか分からない」という慎重な気持ちでハンドルを握るようにしています。
田丸さんはエコカーに興味はありますか?
田丸 ええ。最近では周りでも乗っている人が本当に増えてきましたよね。ガソリン代を節約できますし、乗っていて静かなのが魅力ですね。そして何よりも、地球に優しいのが一番。今度、乗り換える機会があれば考えてみたいと思っています。

仕事の移動時の車内では、どのように過ごされていますか?
田丸 運転してくれるマネージャーと話をしたり、景色を眺めたりして過ごすごことが多いですね。新しいお店のチェックや、歩行者をウオッチングするのも面白いんです。また現場から帰る車内では、その日の収録や撮影などを振り返り、心と頭

を整理します。車は気持ちよく切り替えて、リフレッシュするための大切な空間ですね。
話は変わりますが、仕事をすることで心がけていることは?
田丸 靴を履いて家を出るとき「今日も100%以上の力を出し切ろう!」という気持ちで仕事に向かうようにしています。「やりきるぞ!」という心構えで一日をスタートしないと、中途半端に終わってしまうような気がするんです。

あとは健康管理ですね。食事は一日三食きちんと取りますし、定期的に人間ドックで専門的な検査も行っています。忙しいときこそ、体を丁寧にケアすることが大事だと思います。
ドラマやCMなどの中でお気に入りの仕事は?
田丸 ドラマでの経験がモデルの仕事に役立ちたりし

ますので、ジャンルは違ってもあらゆる仕事はつながっているように感じます。私にとってはどの仕事も大切ですね。
今後チャレンジしたい仕事はありますか?
田丸 声優やナレーションにチャレンジしてみたいです。演技や表情ではなく、声

だけを使って表現するお仕事にとっても興味があります。映画「特命女子アナ 並野容子」では、自分の性格と正対の派手な役柄に初めて挑みました。最初は戸惑いもありましたが演技の幅が広がったように思いますし、とにかく自分の力の限界を決め付けずに、前に進んでいきたいですね。

最後に読者の方へメッセージをお願いします
田丸 安全にドライブを楽しむためには、人間と同じように車にも定期的なケアが必要だと思います。皆さんもぜひ、愛車の点検・整備を心がけていただき、快適で安全なドライブを楽しんでください。



田丸麻紀

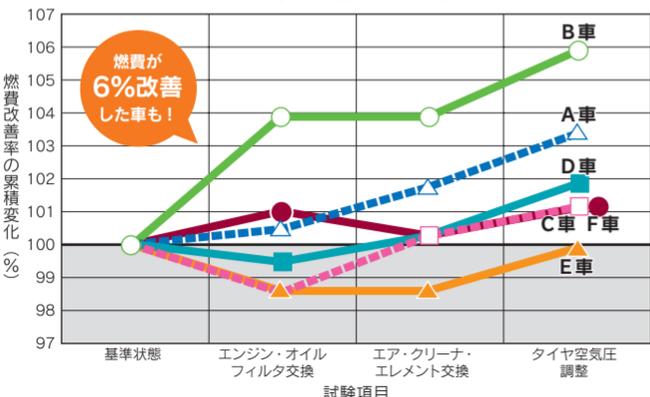
【たまるまき】
1978年、大阪府生まれ。10月12日スタートNHKドラマ10「セカンドバージン」山田梨恵役にレギュラー出演(毎週火曜22:00~22:48)。10月スタートBS朝日開局10周年記念連続ドラマ「刑事定年」猪瀬真紀役にレギュラー出演。「特命女子アナ並野容子LOVE IS OVER」主演DVD9月8日レンタル開始、10月6日発売。

安心の目印。
ドライブ前の安心チェックや車検は、お近くの黄色い看板の認証工場にお任せください。
大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では車検・定期点検・一般整備のほか、
●新車・中古車販売 ●部品用品取付販売 ●オイル交換
●板金塗装 ●自動車保険 など取り扱っています。
welcome to oasis
(社)大阪府自動車整備振興会
TEL06-6613-1191
js-osaka 検索

【グラフ1】大阪府域における2007年度の温室効果ガス排出量の推移
(参考資料：大阪府HP)



【グラフ2】各点検整備項目を順次実施した場合の改善率の累積変化
(参考資料：国土交通省HP)



試験に使用した車の状態

	A車	B車	C車	D車	E車	F車
初年度登録年月	H14.10	H14.10	H13.2	H14.11	H13.3	H13.3
走行距離	約16.8万km	約6.2万km	約3.5万km	約11.3万km	約19.8万km	約12.3万km

点検・整備の実施により2%程度の燃費が改善

地球温暖化の大きな原因は、CO₂(二酸化炭素)などの温室効果ガスによるもの。これには車の排気ガスも含まれ、大阪府全体のCO₂排出量の約15%を自動

車等の運輸部門が占めています(グラフ1)。そこで、地球温暖化の防止に向けて、国ではエコカーの普及やエコドライブの推進などに

国土交通省は昨年10月、「自動車エコ整備に関する調査検討会」を設置し、「点検整備の実施

試験を実施

のたび、国土交通省では車の点検・整備とCO₂排出量の削減効果に関する調査結果を公表しました。

地球温暖化防止に対する意識の高まりとともに、自動車のふんわりアクセルなどのエコ運転術を心がける人が増えています。しかし、定期的な点検・整備が地球温暖化の防止に貢献できることはあまり知られていません。定期的な点検・整備は、燃費の向上やCO₂の削減など、地球環境の保全につながる「エコ整備」です。皆さんもお近くの認証工場で、地球にやさしいエコ整備を行い、地球温暖化防止活動に参加しましょう。

始めましょう！
地球にやさしい

エコ整備

定期的な点検・整備は、自動車の安全や環境性能の維持のために実施されていますが、燃費の改善、CO₂削減につながるエコ整備であれば、環境に優しい(エコロジー)ことはもちろん、家計も節約(エコノミー)できるので一石二鳥。地球温暖化防止

定期的な点検・整備はエコロジーでエコノミー

定期的な点検・整備は、定期的な点検・整備を心がけたいものです。とこころで皆さんは、点検・整備を実施する際はどこに依頼していますか？点検・整備をきっちり行うためには、ユーザー自身の目で正しく選ぶことが大切です。

によるCO₂削減効果について検証をスタート。実証試験項目としては、①エンジンオイルと同フィルタを新品に交換した場合、②エア・クリーナー・エレメントを新品に交換した場合、③タイヤ空気圧を指定空気圧に調整した場合など、試験車に対して実施しました(グラフ2)。

試験に使用した車によってばらつきがあるものの、燃費が約6%も改善した車があったほかほぼ全体で2%程度の改善。燃費の改善はCO₂の削減につながるため、定期的な点検・整備「エコ整備」が地球温暖化防止に貢献することが今回の試験で実証されました。

こ存じですか？ 部品のヒミツ

ブレーキ系統は発進・停止という車の基本的な動作を支える大切な場所です。どちらも消耗品であるオイルやゴム製品が使われており、安全・快適な走行のために定期的な部品の交換や、点検・整備を心がけることが大切です。

正常な動き

交換の必要性

交換を怠ると

①ブレーキ・フルード



②ブレーキ・マスタ・シリンダのゴム部品



ブレーキは安全の命綱とも呼べる大切な部品。急にブレーキが効かなくなったりしないよう、日ごろから点検しておきましょう。

◆点検方法◆

- ①車のエンジンを切り、ボンネットを開けます。
- ②ブレーキリザーバ・タンク内の液量が、規定の範囲(MAXとMINの間)にあるかを点検します。
- ③またタンク周辺から液漏れがないか、通気孔のある場合には、通気孔の詰まりがないかを確認します。

ブレーキ液が減っている...
ブレーキ系統からの液漏れやブレーキパッド、ブレーキライニングの摩耗が考えられます。つき足さずに認証工場へ依頼して、原因を調べてもらいましょう。



ブレーキ液の役割

ブレーキペダルを踏んだ力を四輪のブレーキシステムへ油圧として伝え、ブレーキを動かせる大事な役割があります。



かんたんマイカー点検

ブレーキ液編





マイカー安心点検キャンペーン実施中

のぼり旗・ポスターを掲示している大阪府自動車整備振興会会員の認証工場で、平成22年10月1日～12月31日までの期間中、車検・点検整備、オイル交換など1,000円以上のお取引をされた方に、キャンペーンに参加できる応募はがきを進呈。抽選で1万円50名、5千円100名、3千円1,350名、合計1,500名にキャッシュバックします。

さらに、抽選にはずれた方の中から残念賞として、1,000円分のオイル交換割引券を500名に進呈。応募方法は、応募はがきに必要事項をご記入のうえ、郵送または会員店にお持ちください。締め切りは平成23年1月8日(土) (郵送の場合は当日到着分有効)。当選は賞品(当選のお知らせはがき)の発送をもって発表にかえさせていただきます。

【お問い合わせ】

(社)大阪府自動車整備振興会
「マイカー安心点検キャンペーン」係 TEL06-6613-1162



去年は
25人に1人が
当選しました。

大切です
エコ整備



▲認証看板

認証工場とは、1級の国家検定資格を有する整備士が在籍しており、設備・技術が備わった事業場のこと。車検などでは、自動車の命綱とも言えるブレーキの点検・整備が欠かされませんが、ブレーキドラムを分解しての点検や、ブレーキパッド・ディスクの摩耗や損傷の点検などを行うことができるのは認証

工場だけです。また、専門的で高い技術力を要する点検・整備も実施しているため、ユーザーからは厚い信頼を得ています。さらに認証工場では「環境にやさしい整備工



場」を目指して、使用済み自動車車の適正処理や、部品や用品などをリデュース・リユース・リサイクルする3R運動を推進しています。車の安全や環境を保全、CO₂削減の地球温暖化の防止に貢献できる点検・整備は、環境にやさしい認証工場にぜひお任せください。

●お近くの認証工場はこちらで探せます
大阪府自動車整備振興会ホームページ
<http://www.js-osaka.or.jp/>

認証工場では排気ガス濃度の点検も実施



お出かけ前のチェックポイント

タイヤの空気圧は適正に

エコ整備の試験結果からも、空気圧が適正でないと燃費が悪くなるのがわかります。車を使わなくても空気圧は変化しますので、運転前にはタイヤが異常にたわんでいないかどうか調べましょう。指定空気圧は運転席のドアの端などに貼られているラベルで確認できます。



タイヤ空気圧 (kPa (kg/cm ²))	
タイヤサイズ	前・後輪
165/80R13 83S	210 [2.1]
175/65R14 82S	220 [2.2]
52270	D 5

チェック!

※亀裂や損傷がないかも点検し、小石などの異物があれば取り除きましょう。

不安を感じたら、トラブルが起きる前に認証工場での点検・整備をおすすめします。



▲点検整備済ステッカー



次回の点検・整備は平成23年10月であることを示しています。

皆さんの車のフロントガラスの助手席側に、このステッカーは貼られていますか?これは点検整備済ステッカーといい、認証工場での定期点検・整備を確実に実施したことを示す「安心の証」であり、燃費の改善、CO₂削減の地球環境保全に貢献した証でもあります。このステッカーは次回の定期点検・整備の実施時期について、実施年を中央の数字で、実施月を周りの数字で表示していますので、皆さんの愛車も一度このステッカーを確認してみてください。実施

時期が過ぎていたり貼られていない場合は、お近くの黄色い看板の認証工場にご相談ください。また、認証工場での点検・整備を受けると「整備保証」が付きます。これは定期点検・整備を実施した個所で、後に点検・整備が原因で不具合が生じた場合、無料で再整備を行うというものです。保証期間は定期点検・整備を実施した日から6カ月間、または走行距離1万キロメートルのいずれかに達するまでです(一部工場、および対象外自動車は除きます)。

点検整備済ステッカーは「安心の証」です

ぐるっと 奈良 オススメ 観光スポット

平城京が誕生して1300年を迎える奈良。古都の風情を感じることができるまちで、グルメや観光はいかがですか。



東大寺
聖武天皇が建立した寺院で、大仏(盧舎那仏・しゃなぶつ)はあまりに有名。高さ25.5mを誇る南大門や修二会(お水取り)が行われる二月堂など見どころ多数です。【拝観時間】10月:7時半~17時、11月~2月:8時~16時半、3月:8時~17時、4月~9月:7時半~17時半。【入場料(大仏殿、法華堂(三月堂)、戒壇堂)]大人500円ほか ☎0742-22-5511



恋そうめん
縁を結ぶハート型のそうめんです。引き出物にも最適! 株式会社三輪そうめん山本

ホテル日航奈良 和処「よしの」
テレビでも紹介された人気の大和鍋がいただけます。白いスープは鶏がらのだしを豆乳と牛乳で割ったもの。まろやかな味わいが特徴です。11:30~14:30、17:30~22:00(ラストオーダー21:30)。年中無休。大和鍋御膳(一人前)2,300円。☎0742-35-5819



きなこだんご たまうさぎ
橿原市の老舗「だんご庄」で17年間営業した店主が開いている、きな粉だんごの専門店。秘伝の蜜ときな粉を使った素朴で懐かしい味が人気。1本63円。☎0742-41-6610



平城宮跡
9年の歳月をかけて復原された第一次大極殿は圧巻のスケール。平城宮の正門である朱雀門や日本庭園のルーツとされる東院庭園など見どころ満載。平城遷都1300年祭コルセンター ☎0742-25-2010

平城遷都1300年祭 おすすめ イベント



平城京歴史館 遣唐使船の復原展示
11月7日まで。館内では遣唐使の歴史や平城京の様子をアニメーションや展示で紹介。館の北側には乗船体験もできる原寸大の遣唐使船が展示されています。



奈良時代へタイムスリップ 平城京なりきり体験館
11月7日まで。当時の役人になりきって木簡の作成ができるほか、天平衣装の試着体験もできます。疑似発掘体験なども。



大極殿音絵巻
第一次大極殿前庭特設会場 10月10日~24日の期間内6公演(夜間開催)。有名アーティストや奈良にゆかりの方によるライブなどを開催予定。

1300年を記念した各種イベントを楽しもう!

とくとくパーキングを利用しよう

秋季フェア(10月9日(土)~11月7日(日))には郊外3カ所に駐車場が設置されます。各駐車場からはシャトルバスが運行されます。

アクセス
阪神高速梅田IC~第二阪奈有料道路 宝来IC

普通車 1,500円(通常料金)

クイズ&プレゼント

1面に登場しているのは ●●●●さん



1組 2名様 ホテル日航奈良 スタンダードツイン・1泊朝食付き ペア宿泊券「25,000円(税込)相当」

JR奈良駅西口直結、主要観光へも徒歩圏内でアクセス抜群。館内には宿泊者専用大浴場や4つのレストランをもつ奈良最大級ホテル。目的にあわせたプランも多彩! 詳しくはHP。
◎H23/3/31まで有効。必ず事前にご予約ください。
ホテル日航奈良 ☎0742-35-8831 <http://www.nikkonara.jp/>

10名様 三輪そうめん山本 NEW麺シリーズの「詰め合わせセット」 [3,307円(税込)相当]

こだわりの麺は、インスタントと違い特殊乾燥なので、麺のコシは抜群で自慢のツユと薬味付き。お湯を注いでレンジにかけるだけ。とっても簡単、便利で美味しい人気の逸品。
◎薫麵、梅茶漬け味、蕎麦、饅頭、カレー饅頭、みそ煮込饅頭の6種類×各2食入り
株式会社 三輪そうめん山本 ☎0120-036661 <http://www.miwayama.co.jp/>

5名様 文久元年創業 総本家平宗 大和茶柿の葉ずし [3,000円(税込)相当]

文久元年創業平宗の新しい柿の葉ずしです。香り豊かな大和茶でなら県産のヒノヒカリを炊き素朴さの中にも上品さがあふれるシャリに仕上げました。ネタには茶飯と相性のいい国産の鯖と穴子を使用しています。
◎鯖・穴子 各10個
株式会社 柿の葉ずし 総本家 平宗 ☎0120-51-0780 <http://kakinoha.co.jp/>

はがきに①クイズの答え(○○○○入る漢字)②希望の商品名③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦「毎日自動車整備新聞」の中でお気に入りの記事⑧ご感想を記入し、〒530-8251 毎日自動車整備新聞事務局プレゼント係へ。締め切りは11月30日(火)。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。*賞品提供先からご案内を差し上げる場合があります。ご了承の上ご応募ください。

10名様 天極葛の里 葛湯(24個入セット) [3,000円(税込)相当]

吉野本葛を作り続けて140年の葛の老舗がお届けする葛湯です。とろ〜りなめらかな口当たりとしっかりとしたとろみが特徴。白・抹茶・しるこ・生姜の4種の味があります。
株式会社 井上天極堂 ☎0120-77-4192 <http://www.kudzu.jp/>

3名様 山崎屋の奈良漬特製箱詰め(1,270g入) [5,250円(税込)相当]

100有余年前から奈良漬を製造している老舗の奈良漬。歯ざわり、味、香り、色にもこだわり、職人が選んだ良質の国産の素材を使用し、酒粕(かす)と味噌(みりんかす)で幾度も漬付け替え、1年から1年半かけて仕上げました。当社自慢の奈良漬を箱詰めしました。
株式会社 山崎屋 ☎0120-07-0705 <http://www.yamazakiya.jp/>

いろいろ情報

イベント ご来場、ご参加の方に「てんけんくん オリジナルグッズ」をプレゼント

- ◆大正区民まつり
とき:10月17日(日) ところ:千島グラウンド 参加:大正区自動車整備会
- ◆堺北区域交流まつり
とき:11月6日(土) ところ:金岡公園 参加:堺自動車整備連合会
- ◆守口市民まつり
とき:11月7日(日) ところ:京阪守口市駅東出口前広場 参加:守口門真自動車整備地区会
- ◆富田林市市民ふれあいまつり
とき:11月23日(祝) ところ:川西河川敷グラウンド 参加:富田林自動車整備組合

ホームページ情報
大阪府自動車整備振興会 (<http://www.js-osaka.or.jp/>)
車の点検・整備の大切さがよく分かるほか、イベント情報などお役立ち情報が満載。
JAFメイト (<http://www.jafmate.co.jp/>)
1年点検を受けた方の中から抽選で毎月2名様に「デジタル一眼レフカメラ」などが当たるグッド・オアシス・キャンペーンを実施中。(協賛:日整連、キャンペーン期間:2011年4月30日まで)

編集後記

今回の特集では、定期的な点検・整備=エコ整備であることをご紹介しました。次代に美しい地球を残すためにも、地球温暖化の防止は私たちの大切な役目です。大阪府自動車整備振興会では、会員の認証工場を通じて、エコ整備の推進に取り組んでいます。点検・整備やご使用の車で不具合を感じた場合は、お近くの認証工場にお任せください。
社団法人 大阪府自動車整備振興会 安全環境使用者対策委員長 上岡達雄

次回は平成23年3月発刊の予定です